

		W	WW	B	HT1	HT2	HT3	KS	FK	FA	SK	SS1	SS2	ST1-2	ST3	SHT	MTB	
		Randonnée	Randonnée hivernale	Alpinisme classique	Alpinisme niveau 1	Alpinisme niveau 2	Cascade de glace	Via Ferrata	Escalade en falaise	Escalade alpine	Escalade sportive	Randonnée raquettes niveau 1	Randonnée raquettes niveau 2	Ski de randonnée niv 1 & 2	Ski de randonnée niv 3	Ski de montagne	VTT	
Général	Chaussures de trekking / montagne	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
	Chaussons d'escalade																	
	Chaussures de montagne avec semelle rigide et débord pour crampons semi-automatiques		◦	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Sac à dos (30 à 35 litres)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Veste en GTX, évtl pantalon en GTX	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Guêtres	◦	•	•	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦
	Gants, bonnet, évtl une seconde paire de gants	•	•	•	•	•	•	•	◦	◦	•	•	•	•	•	•	•	•
	Protection solaire (lunettes de soleil, crème, casquette, ...)	•	•	•	•	•	•	•	◦	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Gourde, Themos, 1L	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Sous-vêtements de réchange	◦	•	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	•	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦
Lampe frontale, batteries neuves	•	•	•	•	•	•	•	•	◦	•	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	
Pharmacie personnelle	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Sac de bivouac pour 2 personnes	•	•	•	•	•	•	•	•	◦	•	•	•	•	•	•	•	•	
Boussole, altimètre	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	
Carte topographique, topo de la voie, tél portable	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	
Falaise	Baudrier et une sangle cousue 120cm		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
	Casque		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
	Set Via Ferrata				•													
	1 mousqueton à vis (forme D)		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
	2 mousquetons à vis HMS (forme poire)		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
	2 à 3 mousquetons simples		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
	2 dégaines		◦	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
	4 à 10 dégaines					•												
	1 Cordelette (5mm, 2m)		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	1 Cordelette (5mm, 5m)		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Descendeur + cordelette 5mm, 1m		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	◦	•	•	•
	2 sanfls cousues 120cm		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Set de coinceurs (évtl Friends) (par cordée)			◦	◦	•													
Set de coinceurs (évtl Friends) étendu (par cordée)										•								
1 décoinceur			◦	◦	•			•	•									
Corde à simple, longueur selon falaise		◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	
Glace	Crampons semi-automatiques			•	•	•									•	•	•	
	Piolet		◦	•	•	•									•	•	•	
	Piolets techniques			◦	◦	•									◦	◦	◦	
	1 broche à glace			•	•	•									•	•	•	
3 à 4 briches à glace					•													
Ski de randonnée	Paire de ski de randonnée													•	•	•	•	
	Peaux, couteaux, colle													•	•	•	•	
	DVA avec batteries neuves						•					•	•	•	•	•	•	
	Sonde, pelle						•					•	•	•	•	•	•	
	Chaussures de ski de randonnée													•	•	•	•	
	Bâtons (télescopiques)						◦							•	•	•	•	
Set de réparation (colle, cire, etc)													•	•	•	•		
Raquettes						◦					•	•						
Mountainbike	Mountainbike																•	
	Casque de vélo																•	
	Lunettes de soleil pour vélo																◦	
	Gants																◦	
	Pantalon avec cuir																◦	
	Set de réparation (chambre à air, rustines, ...)																•	
Pompe																•		

◦ Optionnel, évt recommandé  
• Requis, obligatoire