

*Institut national de l'activité
physique et des sports*

inaps

Formation initiale

**Boulderbetreuer
Luxqf1**

(M2 vom Klettertrainer)

Datum

28-29.09.24

Uhrzeit

9 h – 18 h

Ort

D-SUMMIT

Centre Sportif René Hartmann

2 rue René Hartmann, 3425
Dudelange

Sprache

Luxemburgisch / Deutsch

Einschreibung

via email : formation@flera.lu

Anmeldefrist

20.09.2024

Teilnahme kostenlos

Lehrbeauftragte

M Ingmar Schumacher

M David Antunes

Kontakt

inscriptions@inaps.etat.lu

oder

formation@flera.lu

Zielgruppe

Die Ausbildung zum Boulderbetreuer indoor Luxqf1 ist für diejenigen, die gerne Anfängern die grundlegenden, sicherheitsrelevanten Aspekte des indoor Boulderns beibringen wollen, oder eigenständig eine Gruppe Boulderer überwachen wollen. Zusätzlich ist diese Ausbildung das Modul 2 (von 3 Modulen) des Klettertrainers indoor Luxqf3, welches bei erfolgreicher Ausbildung zum Boulderbetreuer indoor Luxqf1 für den Klettertrainer indoor Luxqf3 angerechnet wird.

Profil der Kandidaten :

- mindestens 16 Jahre
- aktiver Kletterer seit 2 Jahren
- Ein Boulderniveau von mind. 4B

Inhalt der Ausbildung

28.09.2024 :

9 h – 10 h :	Lehrgangseröffnung, Ablauf und Organisation
10 h – 11 h :	Sicherheitsaspekte und Supervision an der Boulderwand
11 h – 13 h :	Einführung an der Boulderwand
13 h – 14 h :	Pause
14 h – 16 h :	Grundlegende Klettertechniken
16 h – 18 h :	Lehrübungen zur Einführung an der Boulderwand und Klettertechniken
18 h :	Abschluss von Tag 1

29.09.2024:

9 h – 10 h :	Lehrübungen zur Einführung an der Boulderwand und Klettertechniken
10 h – 11 h :	Verletzungen erkennen und vorbeugen
11 h – 12 h :	Basiswissen Boulderbau
12 h – 13 h :	Pause
13 h – 15 h :	Spiele an der Boulderwand
15 h – 17 h :	Lehrproben
17 h :	Abschluss der Ausbildung