

*Institut national de l'activité  
physique et des sports*

**inaps**

**Formation initiale**

**Kletterbetreuer Luxqf1  
(M1 vom Klettertrainer)**

## Datum

5.10.2024 14.00-18.00  
6.10.2024 09.00-18.00  
19.10.2024 14.00-18.00  
20.10.2024 09.00-18.00

## Ort

KloterKlub Niederaanven

## Sprache

Luxemburgisch / Deutsch

## Einschreibung

via email : [formation@flera.lu](mailto:formation@flera.lu)

## Anmeldefrist

20.09.2024

## Teilnahme kostenlos

## Lehrbeauftragte

M Ingmar Schumacher

M Henri Neuman

## Kontakt

[inscriptions@inaps.etat.lu](mailto:inscriptions@inaps.etat.lu)

oder [formation@flera.lu](mailto:formation@flera.lu)

## Zielgruppe

Die Ausbildung zum Kletterbetreuer (Initiateur Moniteur d'escalade SAE Structure Artificielle d'Escalade/Indoor) ist für diejenigen, die gerne Anfängern die grundlegenden, sicherheitsrelevanten Aspekte des Indoor Kletterns beibringen wollen, oder eigenständig eine Gruppe Kletterer überwachen wollen. Zusätzlich ist diese Ausbildung das Modul 1 (von 3 Modulen) des Klettertrainers indoor Luxqf3, welches bei erfolgreicher Ausbildung zum Kletterbetreuer indoor Luxqf1 für den Klettertrainer indoor Luxqf3 angerechnet wird.

Profil der Kandidaten :

- mindestens 16 Jahre
- aktiver Kletterer seit mind. 2 Jahren
- Beherrschen des 5c Schwierigkeitsgrades, d.h. Klettern von Routen im Vorstieg mit der Schwierigkeit 5c (UIAA) im Begehungsstil Onsight
- Beherrschen von zwei verschiedenen halbautomatischen Sicherungsgeräten (Autotuber und Hebelgeräte) im Vorstieg
- Nachweis über eine Ausbildung in Erster Hilfe, nicht älter als zwei Jahre (kann nachgereicht werden)

## Inhalt der Ausbildung

5.10.2024 :

Lehrgangseröffnung  
Auffrischung Knoten und Basis der Sicherheit  
Kompetenzen Sicherungsgeräte

6.10.2024:

Sicherheitsaspekte an der Kletterwand  
Einführung an der Kletterwand bei 1-2 Kletterern  
Sicherheitsinterventionen  
Praktische Übungen

19.10.2024 :

Einführung an der Kletterwand bei einer Gruppe

20.10.2024 :

Supervision an der Kletterwand  
Klettern im Vorstieg  
Griffe und Strukturen befestigen  
Verletzungsmuster und Prophylaxe  
Unfallplan für Halle  
Praktische Übungen  
Test

