

*Institut national de l'activité
physique et des sports*

inaps

Formation initiale

Klettertrainer

Datum

28.09.2024 09.00-18.00
29.09.2024 09.00-18.00
05.10.2024 14.00-18.00
06.10.2024 09.00-18.00
19.10.2024 14.00-18.00
20.10.2024 09.00-18.00
26.10.2024 14.00-18.00
27.10.2024 09.00-18.00
09.11.2024 14.00-18.00
10.11.2024 09.00-18.00

Ort

KloterKlub Niederaanven

Sprache

Luxemburgisch / Deutsch

Einschreibung

via email : formation@flera.lu

Anmeldefrist

20.09.2024

Teilnahme kostenlos

Lehrbeauftragte

M Ingmar Schumacher
M David Antunes
M Henri Neuman
M Tom Felgen

Kontakt

inscriptions@inaps.etat.lu

oder formation@flera.lu

Zielgruppe

Die Ausbildung zum Klettertrainer ist für diejenigen, die sowohl Anfängern die grundlegenden, sicherheitsrelevanten Aspekte des Indoor Kletterns oder Boulderns beibringen wollen, und zusätzlich auch weiterführendes Training geben wollen. Die Ausbildung besteht aus drei Modulen (M1 Kletterbetreuer, M2 Boulderbetreuer, M3 Trainingslehre), sowie einem praktischen Teil und einem generellen Teil (bei INAPS).

Profil der Kandidaten :

- mindestens 16 Jahre
- aktiver Kletterer seit mind. 2 Jahren
- Beherrschen des 5c Schwierigkeitsgrades, d.h. Klettern von Routen im Vorstieg mit der Schwierigkeit 5c (UIAA) im Begehungsstil Onsight
- Beherrschen von zwei verschiedenen halbautomatischen Sicherungsgeräten (Autotuber und Hebelgeräte) im Vorstieg
- Nachweis über eine Ausbildung in Erster Hilfe, nicht älter als zwei Jahre (kann nachgereicht werden)

Inhalt der Ausbildung

28.09.2024 und 29.09.2024 : Boulderbetreuer M2

5.10.2024, 6.10.2024, 19.10.2024 und

20.10.2024 : Kletterbetreuer M1

26.10.2024 und 27.10.2024 : Trainingslehre M3