

*Institut national de l'activité  
physique et des sports*

**inaps**

**Formation initiale**

**Klettertrainer**

## Datum

28.09.2024 09.00-18.00  
29.09.2024 09.00-18.00  
05.10.2024 14.00-18.00  
06.10.2024 09.00-18.00  
19.10.2024 14.00-18.00  
20.10.2024 09.00-18.00  
26.10.2024 14.00-18.00  
27.10.2024 09.00-18.00  
09.11.2024 14.00-18.00  
10.11.2024 09.00-18.00

## Ort

KloterKlub Niederaanven

## Sprache

Luxemburgisch / Deutsch

## Einschreibung

via email : [formation@flera.lu](mailto:formation@flera.lu)

## Anmeldefrist

20.09.2024

## Teilnahme kostenlos

## Lehrbeauftragte

M Ingmar Schumacher  
M David Antunes  
M Henri Neuman  
M Tom Felgen

## Kontakt

[inscriptions@inaps.etat.lu](mailto:inscriptions@inaps.etat.lu)

oder [formation@flera.lu](mailto:formation@flera.lu)

## Zielgruppe

Die Ausbildung zum Klettertrainer ist für diejenigen, die sowohl Anfängern die grundlegenden, sicherheitsrelevanten Aspekte des Indoor Kletterns oder Boulderns beibringen wollen, und zusätzlich auch weiterführendes Training geben wollen. Die Ausbildung besteht aus drei Modulen (M1 Kletterbetreuer, M2 Boulderbetreuer, M3 Trainingslehre), sowie einem praktischen Teil und einem generellen Teil (bei INAPS).

Profil der Kandidaten :

- mindestens 16 Jahre
- aktiver Kletterer seit mind. 2 Jahren
- Beherrschen des 5c Schwierigkeitsgrades, d.h. Klettern von Routen im Vorstieg mit der Schwierigkeit 5c (UIAA) im Begehungsstil Onsight
- Beherrschen von zwei verschiedenen halbautomatischen Sicherungsgeräten (Autotuber und Hebelgeräte) im Vorstieg
- Nachweis über eine Ausbildung in Erster Hilfe, nicht älter als zwei Jahre (kann nachgereicht werden)

## Inhalt der Ausbildung

28.09.2024 und 29.09.2024 : Boulderbetreuer M2

5.10.2024, 6.10.2024, 19.10.2024 und

20.10.2024 : Kletterbetreuer M1

26.10.2024 und 27.10.2024 : Trainingslehre M3