



GAL Info

Septembre **2015**

Sommaire

1. Mot de la rédaction
2. Rentrée 2015/2016
3. Randonnées
4. Préavis des randonnées
5. Escalade
6. Divers

Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia
groupealpin@gmail.com

Evaluation des randonnées

- * plus de 10km
- ** plus de 20km ou 300m d+
- *** plus de 30km ou 600m d+
- **** plus de 40km ou 900m d+
- ***** plus de 50km ou 1.200m d+

Auteur

Groupe Alpin Luxembourggeois asbl
BP 363
L-2013 Luxembourg
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000
groupealpin@gmail.com | gal.lu
T: +352 26513866
F: +352 26513866

1. Mot de la rédaction

Le GAL souhaite une bonne rentrée sportive à tous ses membres. Nous espérons que vous avez profité de cet été ensoleillé pour passer de la pratique en salle à la falaise.

Pour ceux qui voudraient perfectionner leur autonomie sur de longues voies en falaise il reste 2 places de libre pour le stage du 12 au 13 septembre – plus de détails ci-dessous.

2. Rentrée 2015/2016

Au cours du prochain trimestre nous allons proposer un stage d'escalade en tête, tous les détails suivront dans un prochain GALInfo.

En plus de nos grandes et petites randonnées nous allons organiser à nouveau des randonnées de pleine lune d'octobre/novembre à mars. Ce sont des randonnées conviviales courtes (10-12 km) suivies d'une collation typiquement luxembourgeoise comme p.ex. Jambon/frites/salades ou tartines garnies.

La reprise officielle des séances d'escalade au Limpertsberg débute le mercredi 23 septembre avec les cours pour enfants de +8 ans de 18:00 à 19:30 suivies d'une séance libre pour adulte de 19:30-21:15h.

Une deuxième séance libre pour adulte est prévue les vendredis de 20-22h.

Les séances pour enfants de -8 ans sont toujours le lundi de 18-19h et reprennent le 5/10

Monique, notre responsable escalade, organise également les lundis 2x3 séances d'initiation, les personnes intéressées sont priées de s'inscrire via mail à groupealpin@gmail.com. Les séances sont gratuites pour nos membres, pour les non-membres le prix est de 25€ pour 3 séances.

Dates : 5-12-19 octobre de 19:30-21h
9-16-23 novembre de 19:30-21h

En ce qui concerne les séances pour adultes nous n'avons pour l'instant malheureusement qu'une poignée de bénévoles pour les permanences. Il se peut donc que suivant leurs disponibilités des séances soient annulées si personne ne peut les remplacer.

Nous en appelons donc à nos membres pour investir un peu de temps libre dans le bénévolat afin de permettre au club de fonctionner. Si nous avons suffisamment de bénévoles nous pourrions assurer un roulement de permanences pour ouvrir régulièrement le mur et assurer à nouveau une séance le mardi. Notre club fonctionne uniquement sur le bénévolat et chaque membre est appelé à participer à son fonctionnement.

Avant de vous déplacer pour une séance veuillez donc svp vérifier sur le site que celle-ci ne soit pas annulée !

3. Randonnées

Dimanche 20/09/2015 : Grande Randonnée – Aspelt

Avec Armand Di Marco - Tél : 661 552 596

Rdv: Aspelt, Carrefour dir. Mondorf, Parking de la gare

Départ 9h00

Parcours: Evrange, Kanonenplatz, Roussy-le-Village (midi au café sur la N°53), Dilenberg, voie romaine, Rodemack, Katzenberg, Aspelt

Distance: 33 km, Dénivelé positif 300m, Evaluation***

Samedi 3/10/2015 : Petite randonnée à Stolzebourg

Avec Georges Hemmen Tel: 35 95 61

Rdv: Stolzebourg Breck

Attention : départ Stolzebourg 9h22

Pour les personnes qui souhaitent venir en train depuis Luxembourg : Luxembourg-Gare 8h18 Ettelbruck arrivée 8h43 Bus 570 Ettelbruck 8h48 Stolzebourg 9h22

Attention : chantier CFL éventuel Prière de se renseigner auprès de Mobilitécentral

Parcours : Stolzebourg, Keppelhausen, Falkenstein-Bauler, Vianden (pause à 13h à Vianden, ravi tiré du sac), Bildchen, Stolzebourg

Retour Bus, Train vers 17h départ Bus tous les 30 minutes

Distance : 23km, Dénivelé positif 750m, Evaluation ***

4. Préavis des randonnées

11/10 Clervaux

25/10 Senningerberg

15/11 Potaschbiert

06/12 Horass

12/12 Clervaux-Luxembourg

5. Escalade

Autonomie en falaise équipée

2 jours pour apprendre et revoir les techniques de sécurité et de progression pour évoluer en autonomie en falaise équipée – il reste 2 places de libre! Voir les détails sur gal.lu

Grimper au soleil en Sardaigne

Grimper au soleil avant le début de l'hiver; c'est possible sur l'île de Sardaigne. Stefano Michelazzi, guide de haute montagne, nous propose 5 jours d'escalade en Sardaigne.

Tous les détails sur gal.lu et <http://www.stefanomichelazzi.eu/sardegna-programmi.html>

6. Divers

Le GAL organise le 19 Septembre de 11-17h à Luxembourg-Ville, une journée découverte de l'escalade sur une structure artificielle. Afin d'organiser au mieux cette journée nous aurions besoin de bénévoles disponibles quelques heures (aider les grimpeurs à s'équiper, assurer les grimpeurs, distribuer des flyers etc).

Si tu es disponible il te suffit d'envoyer un mail à groupealpin@gmail.com.