

GALINFO

Groupe alpin
luxembourgeois

Notre site internet est:
www.ip.lu/gal

RAN DON N E E S

2009
décembre



Samedi 28 novembre 2009: Marche de Nuit à Brouch

avec Bim Jomé Tél.. 23 67 60 95

Rendez-vous: à 19h30 au Restaurant Bausch-Tomassen Gusti, 39,rte d'Arlon à Brouch (Mersch)

Départ : à 20h00 précises : Très belle balade au clair de lune . Hameschmier à l'arrivée

1.Randonnées	1-2
2.Escalade	2—
3.Neus	2

4. Compétition:

Samedi le 12 décembre 2009: Méga-randonnée Clervaux-Luxembourg

avec Armand di Marco 55 25 96 ou gsm 661 55 25 96

Rendez-vous à 6h20 départ du train en gare de Luxembourg ou bien gare de Dommeldange 6h25 (parking gratuit) ou bien gare de Mersch: 6h41

Départ : à 7h29 gare de Clervaux précises

Parcours: Clervaux, Goebelsmühle (pont) vers 12h, Bourscheid (hôtel st Fiacre, midi, ravi tiré du sac) 12h 30, Niederfeulen 14h30, Bissen (carrefour) 16h 30, Mersch (pause dans un café près du château 17h40), Luxembourg-Sieweburen (20h 48)

Distance: 65 km Dénivelé: 1400 m Évaluation: *****

Rythme soutenu; allure sportive

A tous ceux qui veulent nous rejoindre en cours de route :les temps d'arrivée dans les différents villages sont indiqués avec approximativement 1/4 d'heure de latence; en cas d'enneigement il faut compter avec un allongement du chemin d'une demi-heure au moins.

Et gött eng Plättchen!!!! Eng schéin.

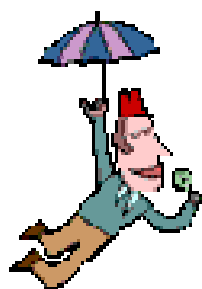


Rédaction:

Adresse Galinfo :
Nicole Speicher, 120,
route de Luxembourg
L-6562 Echternach
Tél.72 60 93
E-mail : ga-
liste@pt.lu

Légende pour les randonnées:

- * plus de 10 km
- ** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- *** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- **** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- ***** plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé



Dimanche le 20 décembre 2009: Petite randonnée « Am Minett »

Avec Marco Ley tél. 621 135 044

Rendez-vous: à 9h55 au parking Fond de Gras

Départ : 10h00 précises

Parcours : Jongebesch, Grand

Bois, Lasauvage, Grousebesch, ob der Wollefskaul, Differdange, midi au New Art Café, 43, rue Roosevelt (ou un autre café à Differdange, respectivement au Marché de Noël), op Hattendall, Honsbësch, Gréitebiërg, Fuussbësch, Prënzebiërg, Wollefskaul, Géier (variante Tëtelbiërg)

Distance : 25 km Dénivelé: 440 m Evaluation: **

Sur la collectrice du Sud,

- prendre la sortie Sanem-Niedercorn, direction Niedercorn
- jusqu'au rond-point près de l'école :
- Continuer en montant la colline, juste avant le sommet (20 m)
- prendre une route à droite :
- le Fonds de Gras est indiqué.

Changement de date! Pour la marche de nuit de décembre, voir page suivante !!

Samedi 2 janvier 2010: Marche de Nuit à Kopstal

avec Pit Kayser Tél.. 487696

Rendez-vous: à 19h30 au Restaurant « Café op der Brëck » à Kopstal



(au feu rouge; le parking se trouve sur la route en direction de Mersch devant le bâtiment du jeu de quilles.)

Départ : à 20h00 précises : Très belle balade au clair de lune .
Hameschmier à l'arrivée.

PREAVIS

Pour le mois janvier 2010

Grande randonnée: Dimanche 10 janvier avec Armand à Grosbous
Petite randonnée: reste à définir
Marche de nuit prévue pour le 30 janvier

« NEWS

ESCALADE.

BREVET D'ESCALADE.

La prochaine séance pour obtenir le brevet d'escalade (escalade en salle uniquement) sera organisée par le GAL le

VENDREDI 4 DÉCEMBRE au mur d'escalade de la salle au Limpertsberg.

Seules auront accès à ce test les personnes qui ont suivi une initiation préparatoire .

Celle-ci a lieu pendant les séances normales d'escalade des mardis, mercredis et vendredis à partir de 20.00 heures

Prière de s'adresser aux responsables du test :

Obertin Claude: 26383465/

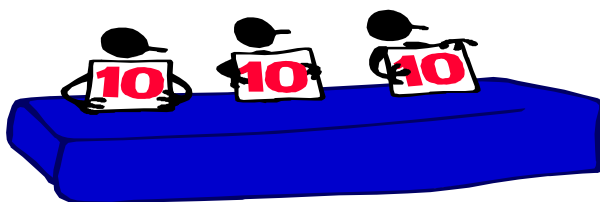
691 72 13 52

Wolak Christian : 51 81 17/

621 37 07 92



Il est vivement recommandé de passer ce test, qui vous permettra de grimper en escalade libre dans toutes les salles des clubs affiliés à la Flera .



CHAMPIONNATS FLERA 2010

Les dates pour les championnats FLERA 2010 sont provisoirement fixées.

Les championnats Open se dérouleront le 30 janvier 2010 à Echternach alors que les championnats pour les catégories jeunes devraient avoir lieu à Steinsel le 21 mars.

Les détails ainsi que les fiches d'inscriptions suivront dans les semaines à venir. (voir aussi le site Flera.lu)