



GALINFO

Groupe alpin
luxembourgeois

Notre site internet est:
www.ip.lu/gal

R A N D O N N É E S
Voir page 3

2008
octobre

ESCALADE.

1. Randonnée 1-2

2. Escalade 2—

3. News 3

4. Compétitio

SAMEDI 4 OCTOBRE
À PARTIR DE 14.00 HEURES
JUSQU'À 18.00 HEURES

RÉUNION DE TOUS LES GRIMPEURS PETITS ET GRANDS AU
MUR D'ESCALADE DE LA HALLE VICTOR HUGO AU
LIMPERTSBERG.

Une année d'attente. que vous avez subie avec beaucoup de patience, des promesses de réouverture du mur que nous avons toujours dû démentir au dernier moment, cette réfection du mur s'est révélée laborieuse et lente. Mais enfin il est à notre disposition: il n'a peut-être pas changé d'apparence, mais il est sécurisé selon les dernières normes de l'Etat, et vous pouvez le réutiliser en toute confiance.

Nous vous remercions de votre fidélité et nous espérons vous retrouver plein de vigueur et d'élan nouveau.

Nous avons pensé qu'une petite fête pourrait compenser cette année perdue, même si nos responsables se sont donnés beaucoup de peine à vous offrir un échange d'escalade au mur de Niederanven.

Alors n'hésitez pas: venez retrouver votre club et vos ami(e)s d'escalade pour débiter une saison que nous vous souhaitons fructueuse et pleine d'agréments. L'horaire normale reprendra dès mardi 7 octobre.....

Rédaction:
Adresse Galinfo :
Nicole Speicher, 120,
route de Luxembourg
L-6562 Echternach
Tél. 72 60 93
E-mail : ga-
liste@pt.lu

Légende pour les randonnées:

- * plus de 10 km
- ** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- *** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- **** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- ***** plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé



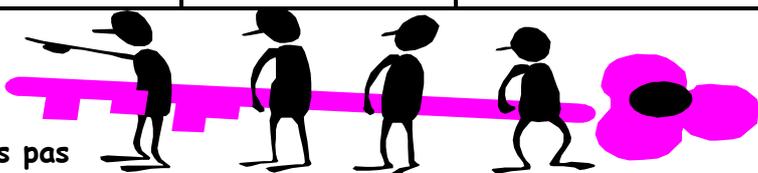
HORAIRE DU MUR D'ESCALADE POUR LES MEMBRES DU GAL. 2008-2009

HEURES D'OUVERTURE

JOUR	HEURE	TYPE D'ENTRAÎNEMENT	RESPONSABLES	Téléphone
MARDI	18.00-19.00	ENTRAÎNEMENT	André Christian et Tanson Pierre Obertin Claude	31 20 40 27 62 06 16 691721352/26383465
	19.00-21.00	ESCALADE LIBRE pour les membres du GAL,		
MERCREDI	18.00-19.00	ESCALADE LIBRE POUR ENFANTS, membre du GAL en présence des pa- rents	Herber Monique Nous cherchons des responsables pour assurer le bon déroulement de l'escalade	22 47 42 Nota bene : Nous ré- servons la salle, mais elle ne sera pas ou- verte tant qu'il n'y a pas de responsables,
	19.00-21.45	ESCALADE LIBRE		
 VENDREDI	20.00-22.00	Escalade libre, membres du GAL	Wolak Christian	51 81 17

Nota bene:

La salle **fermera sa porte le mercredi soir à 19.00 heures tant que nous n'avons pas trouvé de responsables.** Dans votre propre intérêt et celui de vos camarades nous vous prions de vous engager à cette tâche, qui n'est pas rude.



Il s'agit

- d'être toujours présent (d'où notre proposition de vous partager la tâche à deux ou trois personnes),
- de prendre la clef et
- de la remettre à l'endroit indiqué (très important),
- d'ouvrir la porte et de la fermer
- de vérifier le matériel utilisé et d'en surveiller la bonne utilisation
- De faire respecter les normes d'utilisation de la salle, qui ne sont pas nombreuses, mais importantes.
- d'accueillir les nouveaux membres,

des soirées d'initiation pour les nouveaux membres, qui n'ont jamais grimpés, seront organisées périodiquement à la demande.

« NEWS »

AVIS À NOS JEUNES GRIMPEURS:

Team espoir : Suite aux championnats jeunes la Flera a mis sur pied un nouveau "Team Espoir" Pour y participer il faut se qualifier lors des competitions.



Pour d'autres news regardez page 5

Randonnée traditionnelle du GAL dans les Vosges 2008



A) Programme

Du 17 au 19 octobre

Randonnées « châteaux et vignobles »
dans la région de Turckheim

1) Le Stauffen, les châteaux

Samedi, le 18 octobre 2008

Turckheim (230 m), Le Stauffen (900 m), les châteaux de Husseren, du Hagueneck, du Hohlandsbourg et de Pflixbourg, Turckheim.

dénivelée : 950 m

durée de marche : 8h

ravitaillement : Une possibilité de s'abriter est donnée au refuge du Club Vosgien au pied du Stauffen. Chacun devra apporter son propre ravitaillement.

2) les vignobles

Dimanche, le 19 octobre 2008

Turckheim (230 m), vignobles prestigieux du Brand, Trois Epis, Auberge Obschen (770 m) près de Labaroch, forêt communale, vignoble du Frauenberg, Turckheim.

dénivelée : 600 m

durée de marche : 5 h

ravitaillement : un repas simple sera commandé à la ferme-auberge Obschen. On mangera, faute de place à l'intérieur ce jour-là, soit à l'extérieur ou, par mauvais temps, dans l'étable.



B) Logement

On logera à l'**hôtel-restaurant des Vosges**, 4, place de la République, Turckheim en demi-pension repas du soir : entrée - plat principal et dessert .

Une option a été prise pour un certain nombre de chambres doubles. Au besoin un 3^e lit pourra y être installé .

demi-pension : 52 EUR par personne et par jour ; ce prix sera ramené à 48 EUR en chambre à 3 personnes.

C) Rendez-vous

Vendredi, le 17 octobre 2008, vers 19 heures pour le repas du soir commun à l'hôtel.

D) Itinéraire (Le mieux est évidemment de se faire assister d'un GPS)

proposition : Metz - Nancy - Col du Bonhomme, - Kaysersberg, quitter la N 415 à Ingersheim pour Turckheim (à 7 km de Colmar).

E) Réservation et inscription



Comme d'autres groupes seront attendus par l'hôtelier, le tout dernier délai pour une inscription est fixé au vendredi 10 octobre 2008, à 18 heures en vue d'une confirmation ferme.

L'inscription se fait auprès de l'un des organisateurs, soit

- Armand Di Marco, tél. : 552596, ou René Ollinger, tél. : 252917 (absent du 2 au 8 octobre).



« NEWS »

Brevet FLERA "escalade libre" sur SAE

Le brevet "escalade libre" de la FLERA sera à l'avenir obligatoire pour les séances "escalade libre" sur les murs gérés par les clubs de la fédération.

Ce brevet sera délivré aux grimpeurs pouvant évoluer en toute sécurité et de façon autonome sur SAE (structure artificiel d'escalade) et **sera obligatoire** pour avoir à l'avenir accès aux SAE des différents clubs/communes **pendant les séances d'escalade libre**. Ce brevet ne qualifie d'aucune façon pour l'escalade en falaise et ne constitue pas non plus un permis d'escalade obligatoire pour la pratique en milieu naturel (règlement grand-ducal du 14 mars 2002)

Les candidats devront se soumettre à **un examen** organisé par la FLERA deux fois par an et des moniteurs diplômés surveilleront les épreuves et décideront sur l'obtention du brevet fédéral.

Les épreuves pratiques comprennent les tests suivants :

- Mettre le baudrier - S'encorder avec le nœud de huit plus nœud simple d'arrêt - Assurer avec Gri-gri et réverso - Partner-check. - La communication pendant l'escalade - Effectuer à l'aise une voie de difficulté 5a dans un pan vertical. (Ce niveau d'excellence et celui de base ou minimal et à voir directement en rapport avec la sécurité)

L'âge minimal pour l'obtention du brevet sera de 16 ans notamment pour des raisons d'assurance en matière de responsabilité civile.

Les candidats pour le brevet doivent avoir suivi au moins huit séances d'escalade dans un club.

Mesure transitoire : les clubs peuvent solliciter un tel brevet pour leurs membres expérimentés ou ayant déjà effectué dans le passé un test au club et qui seront dispensés d'un examen.

Un livret théorique expliquant les techniques de base contrôlées lors du test sera mis au point par la FLERA et disponible aux candidats

Accès restrictif aux rochers d'Igel

Comme la section du DAV de Trier est confronté à des problèmes de gestion des rochers d'Igel l'accès est désormais soumis à la condition d'être membre de la section DAV de Trèves. Une vingtaine de places ont été réservées à un tarif réduit pour des grimpeurs de la FLERA. Les intéressés sont priés de contacter le DAV Trier par email.

Regardez aussi le site de la Flera:
Flera.lu

