

Grande randonnée de Troisvierges à Luxembourg en deux jours

LE WEEK-END DU 12 et 13 mars 2011

avec Ted Koenigsberger (téléphone :25 24 27 GSM:691 25 24 27).

Dimanche, le 13 mars 2011: 2ème journée

Départ vers 8 h 30.

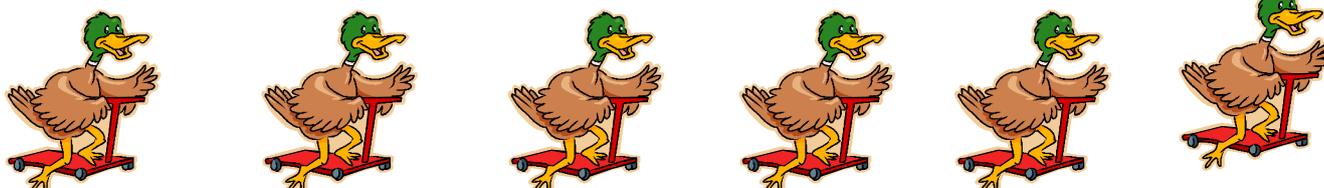
Parcours : Turelbâch, Merzig, Boevange : pause de midi au café Mersch près de l'église (ravitaillement tiré du sac), Helperknapp, Mandelbâch, Marienthal, Keispelt, Kopstal, Bamboesch.

Dénivelé : 630 m. Durée : 9 h 30 (deux pauses comprises).

Évaluation: ***

Remarque : prévoir 2 casse-croûte.

En vue de la réservation des chambres il faut téléphoner à l'avance au plus tard pour le lundi 09 mars à 19 heures à Ted Koenigsberger. téléphone :25 24 27 GSM:691 25 24 27



Samedi le 19 mars 2011 Marche de Nuit au Müllerthal

avec Jomé Bim Tél 691 36 83 73

Rendez-vous : à 19h30 au Café-Restaurant « Le Cigalon », 2., rue de l'Ernz Noire Müllerthal Tél. 79 94 95

Départ : à 20h00 précises : Très belle ballade au clair de lune

Ham, Fritten an Zalot (Hameschmier)



Dimanche le 27 mars 2011: Petite randonnée Fred Welter Wee

Avec Patty Dupong et Odette Ruppert

Rendez-vous: à 09.55 h Parking de la Consdorfer Millen à la sortie de Consdorf direction Müllerthal

ATTENTION: changement d'horaire, temps d'été

Départ : 10.00 heures précises

Parcours : Consdorfer Millen, Schelmelei, Rammelay, Keltenhiel, Schnellert, Berduerf (midi à 12.45 h, ravi tiré du sac au Café-Restaurant Defive, rue Principale)-Heisbich, Kalkesbaach, Hongeschhaff, Einsiedelei, Schedgen, Härgottskapp, Einsiedelei, Dielchen, Mechelskiirch, Muerbesch, Kuelscheier, Déwepetz, (Täschelucht w.eg. Emporter une bonne lampe de poche), Rittergang, Budeler Kummer, Consduerfer Millen Distance 25 km : Dénivelé: 400 Evaluation**



PREAVIS

Pour le mois d'avril 2011
3 avril 2011: Grande randonnée: à Pétange avec Armand di Marco
10 avril 2011 Petite randonnée: à Sierck-les-Bains avec Nico Ruppert
Marche de nuit: arrêt des marches de nuit jusqu'en automne

« NEWS »

LA FLERA NOUS ANNONCE QUE LE CHAMPIONNAT JEUNES POUR LES CATÉGORIES C ET D AURA LIEU LE 5 MARS 2011 À HESPÉRANGE.
VOIR FCIHE EN ANNEXE
PAGE 3

ESCALADE.

INITIATION :ESCALADE EN TÊTE.

Le groupe alpin organise le

SAMEDI 05 MARS 2011

UNE SÉANCE D'INITIATION à L'ESCALADE EN TÊTE
AU MUR D'ESCALADE DE

L'Auberge de Jeunesse d'Echternach

Chemin vers Roudenhaff

De 09.00 . 14.00 heures

Il reste plusieurs places disponibles.

L'inscription indispensable se fait auprès de Michel Wolak Tél. 691 21 21 91
en dehors des heures de classe. Il reste des places

Comme nous disposons du mur d'escalade pendant la durée de l'initiation les intéressés peuvent également s'exercer à grimper sur ce mur vraiment très agréable et très intéressant..



LES CHAMPIONNATS JEUNES C ET D 2011

Date : 5 mars 2011

Lieu : Salle d'escalade au hall sportif de HESPERANGE / Holleschbiereg

Catégories

Jeunes D (2000 et plus jeune)

Jeunes C (99 -98)

Catégories filles et garçons avec voies identiques

Horaire provisoire :

Ouverture salle 9h 30

Démonstration des voies de qualif. : 9h45

Début compétition 10h00

Finales vers 12h00

Déroulement :

- 2 voies flash et 1 voie de finale à vue
- Escalade en moulinette pour toutes les catégories

Licence sportive :

Tous les participants doivent avoir une licence sportive et donc être en règle avec le contrôle médico-sportif !

Inscription :

- par le moniteur de votre club de préférence (inscription collective)

(- par internet sur notre site www.flera.lu)

Avant le 28 février

Frais 5 € à régler par le club

