

GALINFO

Groupe alpin
luxembourgeois

Notre site internet est:
www.ip.lu/gal

R A N D O N N É E S

2010
novembre

Dimanche le 14 novembre 2010: Grande randonnée à Wahlhausen

avec Armand di Marco 55 25 96 ou GSM 661 55 25 96

Rendez-vous: 7h50 près du cimetière de Merl-Belair pour

grouper le transport,

Départ : à 9h à Wahlhausen

Parcours: Geier (arête), Gemünd, Buresbüsch (arête), Gay (deux arêtes), Berscheid, Schiershof, (arête), Scheitenkorb, Machtemesmühle, Irsen, Untereisenbach, Huuschtebaach

Distance: 37 km Dénivelé: 1000m Evaluation: ****

Chaussures solides, apporter baskets pour traverser le gué de la Gay -



1.Randonnée 1-2

2.Escalade 2—

3.Neus 3

4..Compétitio

Rédaction:

Adresse Galinfo :
Nicole Speicher, 120,
route de Luxembourg
L-6562 Echternach
Tél.72 60 93
E-mail : ga-
liste@pt.lu

Légende pour les randonnées:

* plus de 10 km

** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé

*** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé

**** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé

***** plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé

Samedi le 20 novembre 2010: Marche de Nuit à Dalheim

avec Jomé Bim tél. 23676095

Rendez-vous : à 19h30 au Café* Duelemerstuff*

1, route de Waldbredimus



Départ : à 20h00 précises : Très belle balade au clair de lune
Hameschmier à l'arrivée.

Dimanche le 28 novembre 2010: Petite randonnée à Saeul

Avec Norbert Streweler tél 729823 ou GSM 691 55 83 76 et René Ollinger

Rendez-vous:

à 09h55 près de l'église à Saeul

Départ : à 10.00 heures

Parcours :

Saeul-Reckange-lès-Mersch - (midi dans l'unique café du village) - Saeul

Distance : Dénivelé: Evaluation



PREAVIS provisoire

Pour le mois de décembre 2010

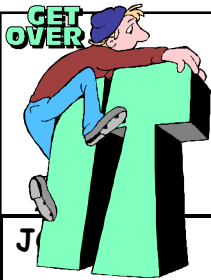
5 décembre : Grande randonnée é Altrier avec Armand

12 décembre Superrandonnée Clervaux-Luxembourg:avec Armand

samedi 17 décembre Marche de nuit avec Bim

Reste le 18 décembre pour la petite randonnée: avis aux amateurs





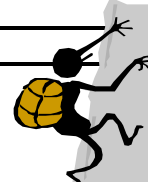
ESCALADE.

VOICI L'HORAIRE DÉFINITIF POUR LE QUATRIÈME TRIMESTRE 2010

J	HEURE	TYPE D'ENTRAÎNEMENT	RESPONSABLES	Téléphone
MARDI	18.00-19.30	Entraînement Jeunes →16 ans	Wolak Michel Wolak Christian	691 21 12 91 621 37 07 92
	18.00-20.15	Entraînement Jeunes >..16 ans		
	19.30-21.15	Escalade libre pour les membres du GAL,	Obertin Claude	691 72 13 52/ 26 38 34 65
MERCREDI	18.00-19.15	Escalade libre pour enfants, membres du GAL en présence des parents	Herber Monique Gérard Jean	22 47 42 45 88 79 INITIATION POUR DÉBUTANTS À LA DEMANDE AUPRÈS DE JEAN GÉRARD 45 88 79
	19.15-21.30	ESCALADE LIBRE	Wolak Michel	00352 691 518117
VENDREDI	19.30-22.00	Escalade libre, membres du GAL	Wolak Christian Wolak Michel	691 21 12 91 621 37 07 92

Pour tous ceux et toutes celles qui désirent pratiquer l'escalade sous forme de **compétition** un examen médical est de vigueur. Vous trouverez ci-joint les **centres médico-sportif** où ces examens sont pratiqués. Il faudra indiquer aux responsables le nom de votre club (GAL) et de la Fédération (FLERA). Veuillez demander un rendez-vous assez longtemps en avance

Clervaux	Dr. Suzanne Scheer	Tel. 957979
Differdange	M.Thoss R.	Tél. 587 555
Dudelange	M.Kilburg	691894230 (8.00-15.00 heures)
Echternach	Mme Heinen Daisy	Tél. 729676
Esch/Alzette l'ECOLE PRESCOLAIRE, PLACE JEAN JAURES	Mme Reinesch	Tél. 26 59 13 57 entre 11.00-14.00 h ou 6921 50 72 45
Ettelbrück	Dr. Gaston Ries	Tél. 81 74 24 entre 8h00 et 12h00
Grevenmacher	M.Enders	Tél. 75 00 92
Luxembourg	Mme Michaelis / Mme Gilson	Tél. 478 3422
Mersch	Mme Muller-Malherbe	Tél. 26 32 21 45 (7.00-09.00 h et de 12.00-14.00 h)
Pétange	Dr. Christian Flesch	58 51 58 (10.00-12.00h et 15.00-18.00h)
Rédange CENTRE CAMILLE NEY, rue Principale à ELL.	Mme Fassbinder	Tél. 23 62 03 53
Steinfort	Mme Philippe	Tél. 39 50 35 (avant 19.00h)
Troisvierges	M.Horper	Tél. 99 72 04
Wiltz	M.Lauer Philippe	Tél. 95 83 05



Nous recherchons pour le MARDI soir 1 ou de préférence 2 personnes, qui sont prêtes à s'engager comme responsables de la salle APRES 19.00 H

pendant toute une année.

Ceci implique :

prendre la clef avant l'ouverture de la salle, sauf si elle est déjà ouverte, voir avec Marc Philippe.

la présence dans la salle pendant l'entraînement,

surveiller la bonne utilisation du matériel mis à notre disposition, la sécurité des grimpeurs,

fermer la salle après la sortie du dernier grimpeur,

remettre la clef à son endroit usuel pour l'équipe suivante,

Pour tout renseignement supplémentaire prière de s'adresser à notre président, Guy Thewes au No de téléphone 22 90 50 45 63 pendant les heures de travail

