

GALINFO

Groupe alpin
luxembourgeois

Notre site internet est:
www.ip.lu/gal

R A N D O N N É E S

2010
octobre

Dimanche le 10 octobre 2010: Grande randonnée à Ettelbrück

avec Armand di Marco 55 25 96 GSM:661552596

Rendez-vous: au train à partir de Luxembourg

Possibilités pour le retour

Gare/arrêt	Heure	
Luxembourg	dép.	08:15
Mersch	dép.	08:29
Ettelbruck	arr.	08:39

Gare/arrêt	Heure	
Ettelbruck Luxembourg	dép.	17:21
	arr.	17:45
Ettelbruck Luxembourg	dép.	17:35
	arr.	18:10
Ettelbruck Luxembourg	dép.	18:21
	arr.	18:45
Ettelbruck Luxembourg	dép.	18:35
	arr.	19:10

Départ : 8.45 heure à la gare d'Ettelbrück

Parcours: Ettelbrück, Schoss, voie romaine, Rouderknapp, Bissen (midi à 12 h au Café de la Place, s'il est ouvert, ravi tiré du sac) Luxlait, Cruchten, Groussreiserboesch, Fridboeschkapp, Ettelbrück.

Distance: 35km **Dénivelé**: 400m **Evaluation**: ***



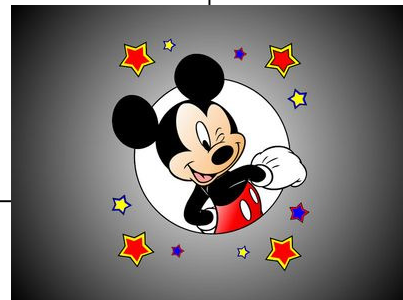
Samedi 23 octobre 2010: Marche de Nuit à Womeldange

avec Bim Jomé tél. 23676095

Rendez-vous : à 19h30 à la Wurmer Stuff zue Principale,136 Womeldange Tél.760035

Départ : à 20h00 précises : Très belle ballade au clair de lune Haameschmier à l'arrivée.

Il n'y a pas de petite randonnée prévue pour le mois d'octobre par manque d'organisateur.; s'il y a des intéressés nous pourrons organiser une petite randonnée pendant le week-end à la fin du mois à Esch-sur-Sûre ; voir page suivante→→→→→→→→→→→→→→→



1.Randonnée 1-2

2.Escalade 2—

3.Neus 3

4. Compétitio

Rédaction:

Adresse Galinfo :
Nicole Speicher, 120,
route de Luxembourg
L-6562 Echternach
Tél.72 60 93
E-mail : ga-
liste@pt.lu

Légende pour les randonnées:

- * plus de 10 km
- ** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- *** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- **** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- ***** plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé



WEEK-END DE RANDONNÉES LES 29-30-31 OCTOBRE 2010.

Notre week-end traditionnel de randonnées se déroulera cette année au Luxembourg avec deux nuitées à l'hôtel

« LE POSTILLON* À ESCH-SUR-SÛRE

1, RUE DE L'ÉGLISE

L-9650 TÉL.8990331

Norbert, René et Armand nous proposent le

« UEWERSAUERTRAIL »

d'une longueur totale de 52 km

Et d'un dénivelé de 1900 m.

Vendredi le 29 octobre 2010

Rendez-vous: à 18.30 heures pour organiser la journée du 30 octobre et pour un repas en commun: nuitée à l'Hôtel

Samedi 30 octobre 2010

Parcours: départ avec quelques voitures pour Heiderscheid - Tandel - Tadlermillen—Kaundorf (ravi tiré du sac dans un des cafés des villages traversés)—Esch-sur-Sûre

(nuitée à l'Hôtel) **Distance:** 24 km

Dimanche 31 octobre 2010

Parcours Esch-su-Sûre—Lultzhausen—(ravi tiré du sac) Merscheid—Heiderscheid ou nous retrouvons les voitures. Une navette sera organisée pour récupérer les voitures laissées à Esch-sur-Sûre

Distance 28 km



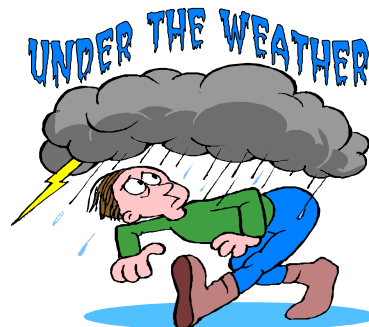
Nous avons organisé un séjour avec demi-pension au prix de 78 € par jour et par personne soit pour les 3 journées: 156..€par personne

Pour 2 personnes le prix est de 250€ pour les 3 journées

Le versement de la participation aux frais sur le compte du GAL: **CCPL : IBAN LU57 1111 0060 7157 0000** équivaut inscription définitive. Veuillez indiquer sur le virement le ou les noms des personnes qui participeront à ce week-end.

Le versement doit nous parvenir avant le 18 octobre. Le GAL se chargera alors de payer les notes à l'hôtel, excepté les boissons.

Les retardataires doivent s'occuper eux-mêmes de la réservation de la chambre à l'hôtel et du paiement des frais.



PREAVIS

Pour le mois de novembre 2010

14 novembre 2010: Grande randonnée à Wahlhausen avec Armand di Marco:

20 novembre 2010 : marche de nuit avec Jomé Bim

28 novembre 2010 Petite randonnée avec Norbert Streveler:

ESCALADE.

ESCALADE AU MUR DU LIMPERSBERG PRENDRA Á LA FIN DU MOIS DE SEPTEMBRE.

HORAIRE DU MUR D'ESCALADE : Halle du Limpertsberg. La carte de membre est obligatoire pour y accéder.

Le mur du Limpertsberg est fermé pendant les vacances scolaires.

Conditions d'accès à la salle : **RESPECTEZ LES HORAIRES S.V.P. ET NE DEVANCEZ NI NE DÉPASSEZ VOS SESSIONS PAR RESPECT POUR LES GROUPES QUI NE SONT PAS OUVERTS À L'ESCALADE LIBRE**

Carte de membre valide du club (demander fiche d'adhésion auprès du responsable pour les nouveaux membres ou par e-mail galiste@pt.lu OU SUR INTERNET www.iip.lu/gal
INSCRIPTION SUR LA FICHE DES PRÉSENCES : INDISPENSABLE.

- Licence en règle obligatoire pour les grimpeurs qui pratiquent la compétition.
- Respect des conditions de sécurité.
- Respect du lieu et du matériel.
- Possibilités de faire de l'escalade au hall d'Ettelbrück : téléphoner au concierge pour les heures d'ouverture au no 81 91 81 251 uniquement avec le brevet d'escalade



JOUR	HEURE	TYPE D'ENTRAÎNEMENT	RESPONSABLES	Téléphone
MARDI	18.00-19.30	Entraînement Jeunes >18 ans	Wolak Michel Wolak Christian	00352 691 518117 00352 621 37 07 92
	19.30-21.15	Escalade libre pour les membres du GAL,	Obertin Claude	691721352/ 26 38 34 65
MERCREDI	18.00-19.15	Escalade libre pour enfants membres du GAL en présence des parents	Herber Monique Gérard Jean	22 47 42 45 88 79 INITIATION POUR DÉBUTANTS À LA DEMANDE AUPRÈS DE JEAN GÉRARD 45 88 79
	19.15-21.45	ESCALADE LIBRE	Wolak Michel	00352 691 518117
VENDREDI	19.30-22.00	Escalade libre, membres du GAL	Wolak Christian Wolak Michel	00352 621 37 07 92 00352 691 518117

« NEWS »

Nous recherchons pour le **MARDI** soir 1 ou de préférence 2 personnes, qui sont prêtes à s'engager comme responsables de la salle APRÈS 19h30 pendant toute la saison 2010-2011.

Ceci implique :

- prendre la clef avant l'ouverture de la salle, sauf si elle est déjà ouverte,
- la présence dans la salle pendant l'entraînement,
- surveiller la bonne utilisation du matériel mis à notre disposition,
- la sécurité des grimpeurs,
- fermer la salle après la sortie du dernier grimpeur,
- remettre la clef à son endroit usuel
- pour l'équipe suivante,

Pour tout renseignement supplémentaire

prière de s'adresser à Claude Obertin: tél. 691721352/26 38 34 65

