



# GAL Info

## Mai 2019

### Sommaire

1. Escalade & Alpinisme
2. Randonnées
3. Divers

### Horaires d'escalade



### Calendrier des activités



### Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia  
groupealpin@gmail.com

### Evaluation des randonnées

- \* plus de 10km
- \*\* plus de 20km ou 300m d+
- \*\*\* plus de 30km ou 600m d+
- \*\*\*\* plus de 40km ou 900m d+
- \*\*\*\*\* plus de 50km ou 1.200m d+

### Auteur

Groupe Alpin Luxembourgais asbl  
BP 363  
L-2013 Luxembourg  
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000  
groupealpin@gmail.com | gal.lu | RCSL F4954  
T: +352 26513866  
F: +352 26513866

## 1. Escalade & Alpinisme

### 1.1 International Climbers Meet au Yosemite

L'American Alpine Club (AAC) organise la 12<sup>e</sup> édition du ICM cet automne au Yosemite.

Pour plus d'informations, et aussi les pré-requis, tu peux visiter <https://americanalpineclub.org/international-climbers-meet>

Si tu es intéressé(e), envoie ta candidature à [groupealpin@gmail.com](mailto:groupealpin@gmail.com). La FLERA subventionnera ta participation, à hauteur de 250EUR maximum.

### 1.2 Stage d'alpinisme pour jeunes - FLERA

Du 18 au 24 août à Chamonix - il reste une place pour le GAL.

Liste d'attente si plusieurs intéressé(e)s.

### 1.3 Cours d'escalade en tête pour adultes et adolescents

Préparation à la sortie en falaise, voies sportives d'une longueur.

Deux soirées : les 13 et 16 mai 2019, de 19.30 à 20.50 à Mamer.

Programme : Organisation du matériel, escalade en tête, assurer, enrayer une chute, réchappe, installer une moulinette.

Nombre de participants : 6 maximum - inscription obligatoire et détails sur [gal.lu](http://gal.lu)

Prérequis : savoir grimper 5c en moulinette et savoir assurer en moulinette.

### 1.4 Climbing Team Luxemburg - CTL

En parallèle à l'équipe nationale jeunes, la FLERA propose de créer un groupe de jeunes grimpeurs de compétition, qui ne remplissent pas, ou pas encore, les critères de sélection pour intégrer l'équipe nationale.

Tu es jeune? Tu as un très bon niveau d'escalade? Tu es motivé et tu veux progresser? Tu veux participer à des compétitions, au Luxembourg et à l'étranger (région limitrophe)? Alors prends contact avec Steve ([groupealpin@gmail.com](mailto:groupealpin@gmail.com)) pour obtenir plus d'informations, en vue d'intégrer le CTL!



### 1.5 Cours d'escalade en mai

Dû au jour de l'Europe, il n'y aura pas de cours d'escalade, ni d'escalade libre le 9 mai 2019.

Le 6 mai 2019	les cours d'escalade à Mamer sont annulés
Le 13 mai 2019	le cours pour débutants est annulé le cours pour avancés est maintenu

### 1.6 Nous cherchons un entraîneur pour les lundi soirs

Le GAL est à la recherche d'un ou de plusieurs entraîneurs pour la rentrée 2019/2020 pour assurer les cours d'escalade à Mamer, et prioritairement pour les lundi soirs.

De préférence, tu détiens un brevet (Entraîneur C sur SAE ou équivalent) et tu es bilingue.

Pour connaître les conditions, prends contact avec Steve, par courriel ou téléphone.



## 2. Randonnées

### 2.1. Petite randonnée à Sierck-les-Bains le 5/5/19

Avec Nico Ruppert Tél :661358922 ou 358922

Rendez-vous :9h25 à Sierck-les Bains.

1)En entrant à Sierck, au premier virage à droite après 30mètres tourner à droite, grand parking près de La Moselle,

2)ainsi qu'au milieu du village longeant la Moselle en face de l'Office du Tourisme.

Départ : 09h30 précises Office du Tourisme.

Parcours : Sierck, Chapelle Marienfloss, Schwarzlengt, Rustroff, Buchwaeldchen, Koppenhacksberg, Loeschenbruchsberg, Montenach (Pic-nic, apporter aussi des boissons), Réserve naturelle, Schlossberg, Koenigsberg, Altenberg, Beschtroff, Sierck.

Distance : 23km, Dénivelé positif : 430 m, Difficulté :\*\*

### 2.2 Grande randonnée Dommeldange - Vianden le 18/5/19

Avec Nico Ruppert Gsm : 661358922

Rendez-vous : 5h55 au Parking de la Gare de Dommeldange

Départ : 6h00 précises.

Parcours : Blaschette, Fischbach, Schwarz Kreuz, Stegen (ravi tiré du sac sous abri, emporter aussi boissons), Diekirch (petite pause dans un café dans la zone piétonne au centre ville), Vianden (arrivée vers 17h00, rentrée en bus(ligne 570) ou en voiture privée selon le nombre de participants et de voitures disponibles).

Horaires bus :17h11,17h44,18h13.

Distance :46 km, Dénivelé positif : 800m, Difficulté \*\*\*\*\*