



*** 65 ans ***

GAL Info Mars 2020

Sommaire

1. Randonnées
2. Assemblée générale
3. Cartes Coque
4. MES 2020
5. Escalade

Horaires
d'escalade



Calendrier
des activités



Evaluation des randonnées

- * 10km +
- ** 20km + ou 300m d+
- *** 30km + ou 600m d+
- **** 40km + ou 900m d+
- ***** 50km + ou 1.200m d+

Rédaction du GAL Info
Sandrine Nardecchia
groupealpin@gmail.com

Auteur

Groupe Alpin Luxembourgais asbl
BP 363
L-2013 Luxembourg
IBAN LU57 1111 0060 7157 0000
groupealpin@gmail.com | gal.lu
RCSL F4954
T: +352 621.162.565

1. Randonnées

1.1 Petite randonnée à Reisdorf, dimanche le 22 mars 2020

Avec Georges Hemmen: Tel. 359561 (621 727 883 seulement opérationnel le 22.3.20)

Rendez-vous à Reisdorf Bei der Gare à 9 h30

Départ de la randonnée après l'arrivée du bus 500 d'Ettelbruck à 9h32 (départ train Luxembourg 8h16 départ Ettelbruck bus 500 à 9h10. Retour bus vers Ettelbruck 17h49)

Parcours: Reisdorf, Koop, Jongebësch, Napoléonsgaart, Schoofsbesch, Bichebësch, Gilsdorf, I anscht Sauer op Diekirch 11.2km (pause à Diekirch dans un café de la zone piétonne au centre ville, ravi tiré du sac), Neelcheswee, Faulert, Bleesbréck, Mëtschebiërg, Fouerbiërg, Kiirchbësch, Niderbiërg, Léibësch, Reisdorf 13.2km

Distance: 24,5 km Dénivelé positif: 650m Difficulté: ***

1.2 Petites randonnées dans la Vulkaneifel - préavis

Samedi 25 et dimanche 26 avril 2020

avec Simone et Paul Lorang, tél. 440016, GSM 691440016 ou 691268412, mail plorang@pt.lu

1 randonnée Gemündener Maar, Weinfelder Maar, Schalkenmehrener Maar, Trittscheid, Tetscheid, Liesersteig,

Distance: 21 km Dénivelé positif: 700m Difficulté: ***

1 randonnée Manderscheid, Liesersteig, Fuchskopf, Meerfelder Maar, Windsborn Krater, Wolfsschlucht, Burgweiher,

Distance: 26 km Dénivelé positif: 800m. Difficulté: ***

Itinéraires provisoires, pourront encore subir de petites modifications. Midi dans des abris en forêt, ravi et boissons tirés du sac.

Nuitée dans l'Auberge de Jeunesse à Manderscheid, où nous avons réservé provisoirement 14 places en chambres de 2. Cette réservation doit être confirmée et précisée (chambres individuelles également possibles) le 15 mars, les intéressés devront donc s'inscrire auprès des organisateurs le 13 mars au plus tard. Nous essayerons également de former des regroupements pour le trajet en voiture.

Ceux qui voudraient faire des randonnées plus petites sont également les bienvenus, les possibilités sont illimitées et les sentiers bien signalés.

1.3 Grande randonnée de Clervaux - Luxembourg

en deux jours avec :

Romain Roden	tél : 621 454 731	romroden@pt.lu
Nico Ruppert	tél : 35 89 22 691 358 922	nicorup@pt.lu

Cartes topographiques : R1, R2, R5, R7.

Samedi, le 28 mars 2020 :

Rendez-vous à la Gare de Luxembourg vers 7H00

Départ du train : 7H16 Luxembourg-Gare ; 7H20 Kirchberg/Pfaffenthal; 7H45 Ettelbruck
Comme Ted renonce avec regrets à l'organisation de cette balade, tout en restant amateur pour participer, Nico et Romain du groupe rando du GAL vont se charger de mener cette rando.
Vu que le parcours traditionnel présente entretemps beaucoup d'asphalte entre TV et Doennange, nous avons modifié le parcours comme suit : Départ à Clervaux – Mecher – Gebranntebierg – Millebiërg pour reprendre l'ancien tracé après Doennange pour le mythique chemin le long de la « Kirelbaach ».



Dimanche, le 29 mars 2020

Départ vers 8 h 30.

Parcours : Kaapeschlaedchen, Méchelbaach, Kreischterknapp, Turelbaach, Mäerzeg, Viichten, Béiwen (Atert) ; pause de midi (éventuellement au café – si ouvert). Helperknapp, Bruch, Mandelbaach, Marienthal, Keespelt, Koplëscht, Bambësch, Dummeldeng (oder Siwebueren).

Distance : 37,5 km. Dénivellé : 680 m. Durée : ± 8 h (deux pauses comprises).

INSCRIPTION :

• Afin de confirmer la réservation faite à la Fuussekaul, vous êtes prié(e) de vous inscrire auprès de Romain Roden, par e_mail (ROMRODEN@PT.LU) le plus tôt possible.

• Le cas échéant vous indiquerez la ou les personnes avec la/lesquelle(s) vous aimerez partager un chalet. En téléphonant à Romain (621 454 731), au besoin, d'autres détails et informations seront fournis.

• virer le montant de 90€ (séjour, repas du soir et petit déjeuner) par personne au compte de Romain Roden auprès de la poste CCPL : LU58 1111 0182 4408 0000 pour le samedi 7 mars au plus tard pour rendre votre inscription définitive.

Remarque : Prévoir casse-croûte et boissons pour les 2 jours de la randonnée. Pas d'inscription nécessaire pour ceux ou celles qui ne participent qu'à la randonnée.

2. Assemblée Générale

A l'issue de l'Assemblée Générale du 28.2.2020, le comité du GAL se compose comme suit :

Steve Schiltz	président
Romain Roden	vice-président et responsable randonnées
Sandrine Nardecchia	secrétaire
Jacques Schmit	trésorier
Monique Herber	responsable escalade
Nico Ruppert	responsable randonnées

Nous voudrions de nouveau remercier tous les bénévoles ayant contribué au fonctionnement de notre association au cours de l'année 2019.

Néanmoins nous devons constater que de moins en moins de membres sont prêts à s'engager, alors que le bénévolat est la pierre angulaire du GAL. En conséquence il se peut que certaines activités ne pourront plus être proposées, ou encore que des tâches, notamment administratives, prennent davantage de temps.

Pourquoi ne consacrer un peu de ton temps?

3. Cartes Coque

Le stock de cartes d'entrée pour le mur d'escalade de la Coque étant épuisé pour l'instant, des nouvelles cartes vont être commandées.

Conditions d'utilisation des nouvelles cartes Coque pour nos membres :

Pour pouvoir accéder au mur vous devez être en possession d'une carte de membre valide. Le personnel de la Coque a le droit vous demander votre carte d'adhérent et pourra refuser l'entrée au tarif privilégié à toute personne qui ne sera pas en mesure de présenter une carte d'adhérent valide ou qui ne figure pas sur la liste de nos membres régulièrement mise à jour et transmise à l'accueil du mur d'escalade.

Les responsables du GAL pourront à tout moment procéder à des contrôles. Dans le cas où une personne aurait accédé au mur sans carte de membre valide, le GAL se réserve le droit de refuser toute demande d'adhésion future à cette personne.

A ce titre nous rappelons, que nos membres qui n'ont pas consenti à la transmission de leurs données personnelles à la Coque, ne figurent évidemment pas sur ladite liste, et que pour eux le seul moyen de prouver que leur adhésion est en ordre, est de présenter une carte membre valide. Cette condition est par ailleurs aussi valable pour l'accès à la salle d'escalade à Mamer.

Nous vous informons également qu'à partir de cette année, la réédition d'une carte membre sera facturée 5 Euros.

Créneaux horaires d'utilisation des cartes Coque :

Suite à de nombreux abus qui nous ont été remontés, le prochain lot de cartes Coques seront valables en semaine à partir de 16h et le week-end à partir de 10h et ce jusqu'au plus tard 1,5h avant la fermeture du mur.

Nous rappelons que l'usage des cartes et la coopération avec la Coque constituent un privilège. Ceci ne peut en aucun cas constituer un droit dont nos membres pourront se prévaloir. En outre, chaque entrée consommée étant payée, il ne s'agit ni d'entrées gratuites, ni illimitées. Par conséquent nous exigeons que nos membres usent ces entrées en bon père de famille et qu'elles ne soient pas gaspillées!

4. Montagne en scène

Montagne en Scène revient au Luxembourg
le 23 avril 2020 à Kinopolis

Tu peux acheter ton ticket [ici](#)



5. Championnat Lead

Le championnat national aura lieu le 29 mars
à la Coque. Détail et inscriptions sur flera.lu

Le Gal prend en charge tes frais d'inscription sous réserve d'avoir une licence et une carte membre valides!