

**Groupe alpin
luxembourgeois**

Notre site internet
est: www.groupealpin.lu

ESCALADE.

**2013
juin**

Programme pour les mois à venir: mai-juin-juillet

ORGANISATION INTERNE:

- **STAGES POUR GRIMPER EN TÊTE.** voir Galinfo du mois d'avril : INSCRIPTION 20.04.2013 PAR E-MAIL christian_wolak@internet.lu
18 mai 2013: Stage pour grimper en tête (en luxembourgeois et allemand)
1er juin 2013: Stage pour grimper en tête. (en français et en anglais.)
- **MARDI 14 MAI 2013: dernier jour d'escalade avant la fermeture du mur d'escalade en salle.**
- Les dates pour l'initiation dans les falaises à Berdorf sont fixées lors des journées d'initiation en salle.
- Les grimpeurs confirmés pourront participer à **L'ESCALADE AU PONT PRÈS DE L'AUBERGE DE JEUNESSE** (s'adresser à Christian Wolak ou au responsable de la salle)
- **Escalade en salle: sortie AU NOUVEAU MUR D'ESCALADE À SAARBRÜCKEN:** les intéressés sont priés de s'inscrire au près de Christian Wolak
- **VIA FERRATA AU HIRSCHBACHTAL**
Pour nos membres intéressés, Christian W. propose une sortie à la via ferrata du HIRSCHBACHTAL, PRÈS DE NURENBERG. Le programme, étalé sur 3 ou 4 jours est le suivant:
Journée 1 : Explication de la via ferrata (théorie, puis réalisation d'une via ferrata facile)
journée 2: site d'escalade au Hirschbachtal
journée 3: via ferrata partie 2, avec réalisation de deux via ferrata et escalade en free pour les amateurs
journée 4: site d'escalade au Hirschbachtal et retour au GDL
DATE À CONVENIR ENTRE LES INTÉRESSÉS! CONTACTER CHRISTIAN POUR PLUS D'INFOS.

Pour toutes ces propositions (1-4) nous vous prions de vous inscrire au préalable auprès de Christian, PAR E-MAIL christian_wolak@internet.lu en indiquant votre e-mail, et numéro de téléphone, le numéro de carte de membre.

1. Escalade	1-2
2. Escalade	2—
3. Randonnées	3
4. Compétition	

Rédaction:
Adresse Galinfo :
Nicole Speicher, 120,
route de Luxembourg
L-6562 Echternach
Tél. 72 60 93
E-mail : galiste@pt.lu

Légende pour les randonnées:

- * plus de 10 km
- ** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- *** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- **** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- ***** plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé

BOULDER-CUP À TRÈVES: VOIR PAGE 4 ET 5

« NEWS »

Nous lançons la vente de T-shirts avec le logo du GAL très discret sur le devant et un joli dessin sur les activités du GAL au dos. Nous avons choisi des matériaux, des tailles (H ou F, enfants) et des couleurs différentes, que vous pourrez examiner en annexe du Galinfo. Vous y trouverez également les prix des T-shirts sur une fiche dont le modèle pourra vous servir de commande.

La meilleure façon de commander votre achat sera de passer par internet sur notre site www.groupealpinluxembourgeois.lu cliquez. rubrique shop. Avant de recevoir votre commande il vous faudra avoir payé le montant de la commande par virement au compte du GAL.

Code Bic CCPLLULL : IBAN LU57 1111 0060 7157 0000

Une fois que notre compte a été crédité, la commande sera transmise au fournisseur qui se chargera de l'expédition de votre (vos) article(s).

En cas de commande par la poste, veuillez indiquer votre nom et adresse exacte et le numéro de téléphone et joindre une copie de votre virement.

Si vous désirez enlever personnellement votre commande sans payer de port de livraison: Vous pouvez la récupérer après virement auprès du

magasin : FRANCIS

60 rue de Strasbourg

L-2561 Luxembourg.

Le magasin est ouvert: - le lundi de 14.00 à 18.30 heures - du mardi au vendredi de 9.00 à 18.30 heures.

Nota bene: le site « rubrique shop » est ble après la Pentecôte.



disponi-



R A N D O N N É E S

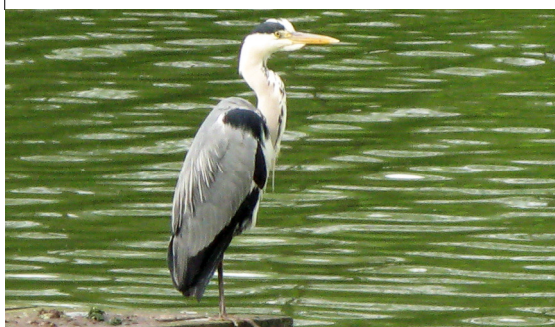
DIMANCHE 02 JUIN 2013: GRANDE RANDONNÉE: LUXEMBOURG - ECHTERNACH

Avec Armand di Marco Tél. 552596 /661 55 25 96 / 691 194 842

Rendez-vous: au parking de la gare de Dommeldange

Départ : à 8 h précises .

Parcours: Dommeldange - Biwer: Midi à Biwer vers 12.15 (ravi tiré du sac pour le rendez-vous contactez Armand; prévoir des boissons) - Arrivée à Echternach vers 16 h 45. Rentrée en bus vers Luxembourg, soit à 16.45 h. soit à 17.45 h (compter 1 heure de route; pas de bus direct le dimanche.)



SAMEDI LE 08 JUIN 2013: SUPER- RANDONNÉE : MARTELANGE-ECHTERNACH

avec Armand di Marco tél.55 25 96 /661 55 25 96 / 691 194 842

Rendez-vous: au parking derrière la Maison Rouge à Martelange

Départ: : 6H00 (!) précises

Parcours: Martelange, Ettelbrück (midi à 12h15 sur une terrasse du centre ville), Echternach : arrivée à la sortie d'Echternach entre 19h et 19.30 sur la terrasse ou à l'intérieur du 1 er bistrot

en entrant dans la ville en venant de Berdorf.

Distance: 65 km, *Dénivelé:* 900m *Evaluation:* *****allure sportive

NB : Pour le transport Echternach - Martelange: prière de téléphoner à Armand di Marco tél.55 25 96 avant le 05 juin pour l'organisation du transport.

Le bus 1110 pour le retour d'Echternach vers Luxembourg

départ: 19.45- arrivée 20.43 ou bien

20.45—arrivée 21.43 Pas de BUS direct après 18.00h

DIMANCHE LE 16 JUIN 2013: PETITE RANDONNÉE « le sentier de Saint Jacques Dudelange- Schengen »

Avec Julien Cadé tél.56 40 81 /621290721

Rendez-vous: Gare Dudelange Usine 9 :43 //Train de Luxembourg :09:20 vers Rodange; changement à Bettembourg 9 :34 ; arrivée Dudelange usine 9 :43

Départ : Départ 9 :45

Parcours : Parcours : Tunnel de Zoufftgen, Véierhärenkréiz, Evrange, um Bauch op den Heldenberg , Castel-chapelle, Mondorf parc, Elvange, Energiepark, Remerschen

Ravi tiré du sac près de Castel-Chapelle

Retour vers Luxembourg: Soit 16 :08 via Mondorf ou 16 :55 via Bech-Kleinmacher

Distance 24,5 km Dénivelé 300m Evaluation *



P R E A V U S

Pour le mois de juillet 2013

7 juill Grande ou petite randonnée

16 juillet Luxembourg-Remich :Grande randonnée Kischtentour avec Picnique à Remich

