

# GALINFO

Groupe alpin  
luxembourgeois

Notre site internet est :  
[www.groupealpin.lu](http://www.groupealpin.lu)

## R A N D O N N É E S

2013  
avril

**Week-end du 6 au 7 avril 2013**

**Grande randonnée de Troisvierges à Luxembourg, 18<sup>e</sup> édition**



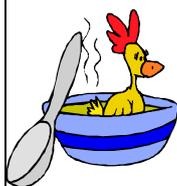
en deux jours avec Ted Koenigsberger (téléphone : 252427, portable : 691252427), adresse électronique : [ted.koenigsberger@education.lu](mailto:ted.koenigsberger@education.lu)

**Samedi, le 6 avril :**

Rendez-vous en gare de Luxembourg vers 8 heures. Départ du train direct à 8 h 15, arrivée à Troisvierges à 9 h 16.

**Départ** à 9 h 16 précises.

**Parcours :** Troisvierges, Sassel, Bechel, Boxhorn, Lentzweiler, Kesselbaach, Kirelbaach, (ravitaillage tiré du sac, pas de café ouvert ce jour à midi), Nocher, Dahl, Goesdorf, Heiderscheidgrund, Eschdorf.



**Dénivellé :** 765 m. **Durée :** 8 h 15 (deux pauses comprises).

Nous passerons la nuit à l'hôtel Braas (tél : 839213), chambre avec douche, prix de la demi-pension : ~80 € resp. ~120 € (buffet petit déjeuner)



**Dimanche, le 7 avril :**

**Départ** vers 8 h 30.

**Parcours :** Turelbaach, Merzig, Vichten, Boevange : pause de midi au café Mersch (ou dans l'autre café, près de l'église, ravitaillage tiré du sac), Helperknapp, Brouch, Mandelbaach, Marienthal, Keispelt, Kopstal, Bamboesch.

**Dénivellé :** 630 m. **Durée :** 9 h 30 (deux pauses comprises).

**Remarque :** Prévoir 2 casse-croûte pour la randonnée. En vue de la réservation des chambres il serait souhaitable de me téléphoner à l'avance au plus tard pour le jeudi 4 avril à 19 h.

1.Randonnée 1-2

2.Escalade 2—

3.Neus 3

4..Compétitio

Rédaction:

**Adresse Galinfo :**  
Nicole Speicher, 120,  
route de Luxembourg  
L-6562 Echternach  
Tél.72 60 93  
E-mail : [galiste@pt.lu](mailto:galiste@pt.lu)

**Légende pour les randonnées:**

\* plus de 10 km

\*\* plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé

\*\*\* plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé

\*\*\*\* plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé

\*\*\*\*\* plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé

**DIMANCHE LE 13 AVRIL 2013: SUPER- RANDONNÉE « GUY SCHMARTZ »**  
**LUXEMBOURG-VIANDEN**

avec Armand di Marco 55 25 96 ou GSM:691194842

Rendez-vous: à 06.55 h au parking de la Gare de Dommeldange

Départ: 07 H 00 précises

**Parcours:** Blaschette, Fischbach, Schwarz Kreiz, Stegen (midi : ravi tiré du sac sous abri boissons à Diekirch dans un café dans la zone piétonne au centre de la ville], Diekirch, Vianden : arrivée vers 16h00 . Rentrée en bus/train ou en voiture privée , selon le nombre de participants et de voitures disponibles.

**Distance :** 43 km **Dénivelé** 800 m **Evaluation:** \*\*\*\*



## Dimanche le 21.04.2013: Petite randonnée à Blumenthal- Beaufort

Avec Colbach Jean tél.8370 68 / GSM: 621 190 459

**Rendez-vous** : à 9h55 au centre du village au parking près de l'arrêt du Bus

**Départ** : 10h00 précises

**Parcours** : Blumenthal- Beleboesch-Paaschent-Schokent-Consdorfermillen (midi avec casse-croûte, pas de bistro mais boissons sur place)-Heringermillen (Elbich-Flickenhaff-Haupeschhaff- Beaufort.

**Retour avec le bus vers Junglinster**

**Distance**: 26km **Dénivelé**:200m **Evaluation**:\*\*



## Dimanche le 28.04.2013: Grande randonnée à Koerich

avec Armand di Marco 55 25 96 GSM: 691194842

**Rendez-vous**: à 8h55 Koerich—centre

**Départ** : 9h00 à

**Parcours**: Routreis, Villa romaine, Leiw a Laed, Leisbech, Haelescht, Breedschent, Brouch (midi vers 12h15 dans un café, ravi tiré du sac) Tëntenerpad, Saeul, Ditzebiërg, Gemengegronn, Simmern, Buchels, Reidelgronn

**Distance**: 32km **Dénivelé**: 450m **Evaluation**:\*\*\* tout terrain fréquent



## **PREAVIS**

Pour le mois de mai 2013

## Samedi 4 mai 2013: Assemblée Générale précédée d'une petite randonnée

12.05.2013: Grande randonnée avec Norbert Streweler

Le prochain Galinfo sortira vers le 15 avril

## **ESCALADE.**

### STAGE POUR GRIMPER EN TÊTE.

Les sessions de ce stage sont prévues pour

**le 18 mai: en langue luxembourgeoise et allemande**

**le 1er juin: en langue française et anglaise**

Elles sont strictement réservées aux membres du GAL qui ont atteint le niveau 5a /5b.

**Date d'inscription**: 20.04.2013 par e-mail: soit auprès de Christian: christian\_wolak@internet.lu, soit au galiste@pt.lu en indiquant :

nom, prénom:

téléphone :

e-mail:

no de la carte de membre:



Suite :stage pour grimper en tête

Rendez-vous: **9h45** à l'Auberge de Jeunesse Echternach Chemin vers Roudenhaff

**Début et déroulement des séances:** à 10h00; 2 heures de théorie et de pratique suivies d'un casse-croûte pris sur place; 14h00-18h00 exercices pratiques à grimper en tête.

**La date de la 2ème journée pour les deux groupes dans les falaises de Berdorf, sera fixée lors de ces sessions.** Ce stage se compose de 2 entités et la participation aux deux entités est obligatoire (Théorie et pratique. )

Une première séance ( de 10.00—18.00 heures ) est destinée à la théorie et à l'escalade en salle et se tiendra au mur d'escalade de l'Auberge de Jeunesse d'Echternach sous la direction de nos responsables.

La deuxième séance se tiendra dans les falaises de Berdorf ( de 13.00—18.00 heures) et est également encadrée par nos grimpeurs expérimentés.

De plus amples détails ou des précisions suivront dans le Galinfo du mois de mai.

