



# GAL INFO

Avril 2017

## Sommaire

1. Randonnées
2. Escalade & alpinisme

## Calendrier escalade



## Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia  
groupealpin@gmail.com

## Evaluation des randonnées

- \* plus de 10km
- \*\* plus de 20km ou 300m d+
- \*\*\* plus de 30km ou 600m d+
- \*\*\*\* plus de 40km ou 900m d+
- \*\*\*\*\* plus de 50km ou 1.200m d+

## Auteur

Groupe Alpin Luxembourgais asbl  
BP 363  
L-2013 Luxembourg  
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000  
groupealpin@gmail.com | gal.lu | RCSL F4954  
T: +352 26513866  
F: +352 26513866

## 1. Randonnées

### 1.1 Grande randonnée de Troisvierges à Luxembourg

#### 22<sup>e</sup> édition

En deux jours avec Ted Koenigsberger (téléphone : 252427, portable : 691252427),  
adresse électronique : ted.koenigsberger@education.lu

#### Samedi, le 1er avril :

Rendez-vous en gare de Luxembourg vers 8 heures.

Départ du train direct à 8 h 18, Ettelbruck 8 h 44, arrivée à Troisvierges à 9 h 24.

Départ à 9 h 24 précises.

Parcours : Èlwen, Saassel, Bëchel, Boxer, Lenzweiler, Kësselbaach, Kirelbaach, Tëtzelbaach, (ravitaillage tiré du sac, pas de café ouvert ce jour à midi), Nacher, Dol, Géisdref, Heischtergronn, Eschduerf.

Nous passerons la nuit à l'hôtel Braas (tél : 839213), chambre avec douche, prix de la demi-pension : ~85 € resp. ~130 € (buffet petit déjeuner compris).

Distance : 35 km. Dénivelé : 765 m. Durée : 8 h 40 (deux pauses comprises).

#### Dimanche, le 2 avril :

Départ vers 8 h 30.

Parcours : Turelbaach, Mäerzeg, Viichten, Béiwen (Atert) : pause de midi au café Neuhengen beim Fatima (tél : 26320482), s'il est ouvert, en face de l'église (ravitaillage tiré du sac) ; Helperknapp, Bruch, Mandelbaach, Marienthal, Keespelt, Koplëscht, Bambësch, Dummeldeng (oder Siwebueren).

Distance : 39,5 km. Dénivelé : 630 m. Durée : 9 h 15 (deux pauses comprises).

Cartes topographiques : R1, R2, R5, R7.

Remarque : Prévoir 2 casse-croûte pour la randonnée. En vue de la réservation des chambres il serait souhaitable de me téléphoner à l'avance au plus tard pour le mercredi 29 mars à 19 h.



## 1.2 Dimanche 23 avril 2017 - Petite randonnée à Rippig

Avec Ingor, Tel portable : 621 541 849

départ: 9:30 Rippig ( l'arrêt du bus au centre du village - église)

parcours: Rippig - Marscherwald - Kobebour - Altrier -Rippig

à priori pas de café , ni abris pour les pauses

Distance: +/-20km, Dénivelé positif+/- 250 m, Difficulté: \*\*(\*) quelques passages raides sans chemin

## 1.3 Samedi 29 avril 2016: Super randonnée Dommeldange-Vianden

Avec Armand di Marco Tel portable 691 552 596

Rendez-vous:à 6.55 au parking de la Gare de Dommeldange

Départ 7h précises.

Parcours :, Blaschette, Fischbach, Schwarz Kreuz, Stegen (ravi tiré du sac sous abri, emporter aussi boissons!), Diekirch (boissons dans un café dans la zone piétonne au centre-ville vers 14h), Vianden (arrivée vers 16h, rentrée en bus ou voiture privée selon le nombre de participants et de voitures disponibles.

Distance: 46 km, Dénivelé positif 800 m, Difficulté \*\*\*\*\*

## 2. Escalade & Alpinisme

### 2.1. Initiation à l'Alpinisme dans les Ecrins

Du 6 au 9 juillet, avec Pierre Dewit

4 participants maximum, 4 participants minimum

Inscriptions jusqu'au 31/05/2017

Tous les détails sont sur gal.lu - <http://groupealpin.lu/events/initiation-a-lalpinisme-dans-les-ecrins/>

### 2.2. Autonomie en falaise équipée

Les 1 et 8 octobre 2017, avec Christophe Lehner

5 participants minimum, 5 participants maximum

Apprentissage des techniques pour grimper de manière autonome en falaise équipée, d'une ou plusieurs longueurs.

Inscriptions avant le 31/08/2017

Tous les détails bientôt sur gal.lu

### 2.3. Grimper pour le Télévie

Le 1er avril à l'Ecole Européenne à Mamer

Tous les détails sur gal.lu

### 2.4. Initiation aide-moniteur

Le 24/04/2017 à 19:00 hrs

Monique organise une formation pour les personnes adultes (parents) intéressés à assister aux séances d'escalade libre des enfants les lundis soir. Formation gratuite pour nos membres.

Informations et inscriptions auprès de Monique

- mherber@pt.lu

- +352 621 212 396

- ou encore les lundis soir

Cette formation vous permettra de grimper en toute sécurité en salle, en dehors des cours dispensés par le GAL

**GRIMPER POUR LE TÉLÉVIE**

**LE 1ER AVRIL 2017**  
**ECOLE EUROPÉENNE MAMER**  
**14:00 - 17:30 HEURES**

**POUR TOUS LES ÂGES**

**ESCALADE LIBRE : 10€**  
**INITIATIONS : 10€**

Les initiations s'adressent à toutes et à tous qui veulent faire leurs premiers pas en escalade. Matériel fourni. Apporter des chaussures de sport propres. 2 à 3 voies seront grimpées, en fonction de l'affluence.

L'escalade libre s'adresse aux grimpeurs autonomes, disposant de leur propre matériel. Escalade en moulINETTE ou en tête.

**LES RECETTES SERONT INTEGRALEMENT VERSEES AU TELEVIE**



Ecole Européenne Mamer  
6, rue Gaston Thorn  
L-8268 Bertrange



Ne pas jeter sur la voie publique svp.