



GAL Info

Octobre 2015

Sommaire

1. Randonnées
2. Préavis grandes randonnées
3. Escalade

Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia
groupealpin@gmail.com

Evaluation des randonnées

- * plus de 10km
- ** plus de 20km ou 300m d+
- *** plus de 30km ou 600m d+
- **** plus de 40km ou 900m d+
- ***** plus de 50km ou 1.200m d+

Auteur

Groupe Alpin Luxembourggeois asbl
BP 363
L-2013 Luxembourg
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000
groupealpin@gmail.com | gal.lu
T: +352 26513866
F: +352 26513866

1. Randonnées

Dimanche 11/10/2015 : Grande randonnée à Clervaux (Klierf)

Avec Armand di Marco – Tél : 661 552 596

Rendez-vous: 8:18 Gare de Luxembourg ou 9:17 Gare de Clervaux

Parcours : Millbech, Beischend, Maulusmühle, Kleimillen Heinerscheid (midi vers 12.30 au Cornelyshaff), Bëschlach, Rënzelsbaach, Grondbaach, Reiler, Klierf.

Distance: 35 km, Dénivelé positif 750m, Evaluation****

Vendredi 23/10/2015 : Marche de Nuit à Dalheim

Avec Charlot Meyers Tél: 22 11 19 et Norbert Streweler Tel: 691 558 376

Rendez-vous à partir de 19.30 au Café Duelemer Stuff (près de Waldbredimus)

Départ: 20.00

La marche va durer 3 heures.

Une bonne tartine au jambon vous attend après la ballade.

Dimanche 25/10/2015 : Grande Randonnée – Senningerbiert

Avec Carole Stoos - Tél : 661 738 468, et Dany Barthel

Départ 9h: Senningerbiert Wassertuerm

Parcours: Grëngewald - Dummeldeng, Raschpetzer - 6 Eechen – Schetzel retour par l'ancienne forêt grand-ducale – Senningerbiert

Pensez à emporter pic-nic et boissons, il n'y a pas moyen de se ravitailler en cours de route.

Distance: 35km, Dénivelé positif 400m, Evaluation***

2. Préavis

15/11 Potaschbiert

06/12 Horass

12/12 Clervaux-Luxembourg

3. Escalade

Initiation pour adultes

Monique, notre responsable escalade, organise les lundis 2x3 séances d'initiation, les personnes intéressées sont priées de s'inscrire via mail à groupealpin@gmail.com. Les séances sont gratuites pour nos membres, pour les non-membres le prix est de 25€ pour 3 séances.

Dates : 5-12-19 octobre de 19:30-21h
9-16-23 novembre de 19:30-21h

Initiation à l'escalade en tête

2 jours le WE du 28-29 novembre au mur de l'auberge de jeunesse d'Echternach

Responsables: Sergio Coronado et Reynaldo Vallarino.

- Horaire de 9-16h – pause de midi avec déjeuner inclus
- Frais de participation 35€ pour le WE
- Participation limitée à 10 personnes.

Programme:

- grimper en tête
- assurer un premier de cordée
- chuter et enrayer un chute
- installer une moulinette

Matériel:

- chaussons,
- baudrier,
- grigri / tube,
- longe personnelle,
- deux mousquetons à vis

Si vous désirez vous inscrire faites un mail à groupealpin@gmail.com ou enregistrez-vous via le site en passant par le calendrier - l'inscription sera confirmée dès paiement du stage.

Attention

Avant de vous déplacer pour une séance veuillez donc svp vérifier sur le calendrier de notre site internet que celle-ci ne soit pas annulée!

