

GALINFO

Groupe alpin
luxembourgeois

Notre site internet est:
www.ip.lu/gal

R A N D O N N É E S

2009
juillet

Nota bene.

La randonnée du 28 juin a dû être annulée. Elle sera remplacée par une randonnée le 5 juillet au départ de Beaufort

1. Randonnée 1-2

2. Escalade 2—

3. Neus 3

4. Compétitio

Dimanche le 5 juillet 2009: Petite randonnée à Beaufort

Avec Nicole Speicher Tél. 72 60 93 GSM 691423793

Rendez-vous à 9.55h sur le parking près de l'église de Beaufort (à la sortie du rond-point)

Départ : 10.00 heures précises

Parcours : Alburg-Berens-Tollknaepchen-Tollbaach-Hallerbach-Halermillen—Vugelsmillen—Maertboesch—(midi vers 13.00 h: ravi tiré du sac; en cas de beau temps pic-nic sous le « Toit du Monde »: emportez des boissons) Siweschloeff-Kasselt-Grundhof-Kuesselt-Birkbaach

Distance : 23 km Dénivelé: 310m Evaluation: **



Rédaction:

Adresse Galinfo :
Nicole Speicher, 120,
route de Luxembourg
L-6562 Echternach
Tél. 72 60 93
E-mail : galiste@pt.lu

Légende pour les randonnées:

- * plus de 10 km
- ** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- *** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- **** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- ***** plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé



Dimanche le 12 juillet 2008: Grande randonnée traditionnelle Luxembourg - Remich « Kiischtentuer »

Avec: Armand Di Marco, tél. 55 25 96 GSM 661 55 25 96 et René Ollinger, tél. 25 29 17 GSM 021176566

Rendez-vous: 8.55 h au parking près de la poste à Luxembourg - Gare

Départ : à 9.00 heures

Parcours: Hespérange, Waldbredimus (midi à 12h 30), Remich (arrivée vers 16.00 h)

Évaluation: 28 km, 200m **

Cette randonnée, aboutit à un pique-nique:

Vers 16h30 près du petit pavillon forestier dans le Remicherboesch (au nord, escalier à droite des Caves St Martin). Voir carte ci-dessous.

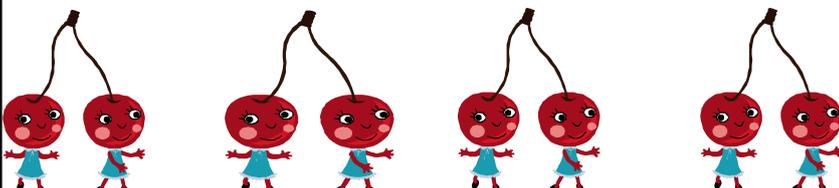
Ceux qui voudront participer à ce pique-nique sont priés d'apporter leurs victuailles (y compris les boissons) le matin au départ. Une équipe ramasse toutes les préparations pour les mettre au frais et les apportera au lieu de rendez-vous. Nous ferons du feu pour griller.

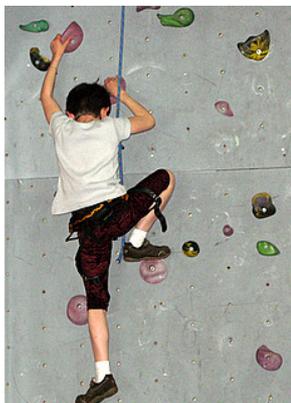
La bonne humeur est de rigueur, même si par hasard il pleuvait ???

Tous ceux et toutes celles qui ne peuvent pas participer à la randonnée sont les bienvenus(es) à Remich pour nous rejoindre à cette petite fête d'adieu ; en effet cette randonnée est la dernière avant les vacances d'été. Apportez également vos victuailles et vos boissons.



Kommt all op de Picnic vum Gal
Sonntag, den 3 Juli am
Lustgarten
em 4 Auer





ESCALADE.

La saison de l'escalade en salle est terminée

Nous proposons à nos grimpeurs de se retrouver

- le premier samedi après-midi des mois de juin, juillet, août et septembre dans les falaises de Berdorf à savoir le 6 juin, le 4 juillet, le 1er août, le 5 septembre.
- Un ou plusieurs responsables du GAL seront sur place pour encadrer les personnes qui ne connaissent pas les falaises de Berdorf;
- il faut cependant avoir des notions d'escalade et chaque grimpeur doit apporter son propre matériel.

Le rendez-vous se fait à partir de 14.00 heures au parking près des panneaux indiquant le règlement d'escalade en rocher. (voir carte en annexe, page suivante)

- N'OUBLIEZ PAS DE DEMANDER D'URGENCE VOTRE PERMIS D'ESCALADE SI VOUS NE L'AVEZ PAS FAIT.
- Les participant(e)s doivent déjà avoir suivi une initiation au mur d'escalade et connaître les principes de base de la sécurité et de l'escalade.
- Les 6 juin et 4 juillet auront lieu des séances d'initiation à l'escalade en falaise pour les grimpeurs de salle. Ils (elles) seront encadré(e)s par Guy Thewes (tél.47962414) et Fernand Kieffer (tél.621135618),.
- S'inscrire auprès d'eux avant les dates indiquées.

Nous espérons vous retrouver nombreux et nombreuses et tous nos grimpeurs expérimentés sont les bienvenus pour transmettre à nos jeunes et nouveaux adeptes leurs connaissances et enthousiasme pour l'escalade en plein air et sur les rochers de Berdorf. Se sera aussi une bonne occasion de renouer un contact avec d'autres membres du GAL.



ESCALADE POUR ENFANTS EN FALAISES SAMEDI LE 11 JUILLET

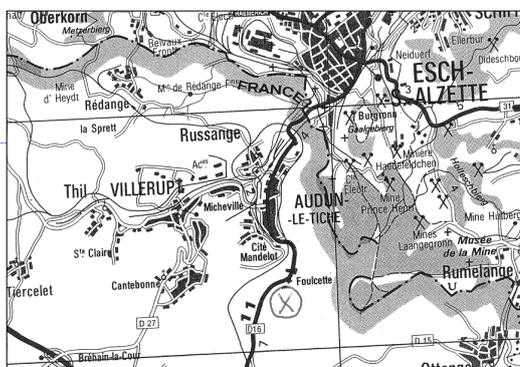
Nous organisons pour les enfants assidus aux séances du mercredi une sortie dans les falaises d'Audun-le-Tiche dont le degré de difficultés est plus adapté aux enfants que les falaises de Berdorf.

Trajet pour la région : Audun-le-Tiche.

A Esch-sur-Alzette, suivez la direction Audun-le-Tiche (France).

Traversez Audun-le-Tiche en direction de Aumetz. 1 km après la sortie du village, avant le virage, tournez à gauche dans le chemin forestier.

PERSONNE DE CONTACT:
Monique Herber tél.22 47 42



INITIATION À L'ESCALADE EN TÊTE AU MUR D'ESCALADE.

Le premier groupe de 6 personnes a terminé son cycle d'initiation

La deuxième session pour un groupe de 6 personnes (inscription complète) sera organisée le 18 juillet 2009 au mur d'escalade de l'Auberge de Jeunesse d'Echternach: les deux sessions auront lieu le même jour.

Personnes de contact

Wolak Christian : 51 81 17/621
37 07 92

Wolak Michel: 51 81 17 / 691 92
09 87



BONNES VACANCES, QUE NOUS VOUS SOUHAITONS REMPLIES D'AVENTURES AGRÉABLES, EN MONTAGNE OU EN FALAISES.

Nous recherchons pour le MARDI soir 1 ou de préférence 2 personnes, qui sont prêtes à s'engager comme responsables de la salle APRES 19.00 H

pendant toute une année.

Ceci implique :

prendre la clef avant l'ouverture de la salle, sauf si elle est déjà ouverte, voir avec Marc Philippe.

la présence dans la salle pendant l'entraînement,

surveiller la bonne utilisation du matériel mis à notre disposition, la sécurité des grimpeurs,

fermer la salle après la sortie du dernier grimpeur,

remettre la clef à son endroit usuel pour l'équipe suivante,

Pour tout renseignement supplémentaire prière de s'adresser à notre président, Guy Thewes au No de téléphone 22 90 50 45 63 pendant les heures de travail

