



GALINFO

www.iip.lu/gal

Groupe alpin
luxembourgeois

2011
octobre

ESCALADE Voir aussi page 2: informations importantes



HORAIRE DU MUR D'ESCALADE : Halle du Limpertsberg. La carte de membre est obligatoire pour y accéder. Le mur du Limpertsberg est fermé pendant les vacances scolaires.

1. Escalade 1-2

JOUR	HEURE	TYPE D'ENTRAÎNEMENT	RESPONSABLES	Téléphone
MARDI	18.00-19.30	ENTRAÎNEMENT Jeunes 12-16 ans	Wolak Christian IDEM	621 37 07 92
	18.00-20.30	ENTRAÎNEMENT Jeunes 16 <...ET PLUS		
	19.45-21.15	ESCALADE LIBRE pour les membres du GAL,		
MERCRE- DI	18.00-19.15	ESCALADE POUR EN- FANTS, membres du GAL en présence des parents voir détails en annexe	Herber Monique (Gérard Jean)	22 47 42 45 88 79
	19.15-21.30	ESCALADE LIBRE	Wolak Christian	621 37 07 92
V E N - DREDI	20.00- 22.00	Escalade libre, pour les mem- bres du GAL	Wolak Christian	621 37 07 92

2. Randonnée 2-

3 3

4. Campéni

on:
Galinfo :
peicher, 120,
Luxembourg
Echternach
0 93
ga-
t.lu

Conditions d'accès à la salle :

**RESPECTEZ LES HORAIRES S.V.P. ET NE DEVANCEZ NI NE DÉPASSEZ VOS SESSIONS PAR
RESPECT POUR LES GROUPES QUI NE SONT PAS OUVERTS À L'ESCALADE LIBRE**

Carte de membre valide du club (demander fiche d'adhésion auprès du responsable pour les nou-
veaux membres ou par e-mail galiste@pt.lu OU SUR INTERNET www.iip.lu/gal)

INSCRIPTION SUR LA FICHE DES PRÉSENCES : INDISPENSABLE.

Licence en règle obligatoire pour les grimpeurs qui pratiquent la compétition.

Respect des conditions de sécurité.

Respect du lieu et du matériel du GAL ; bien ranger le matériel utilisé à sa place dans les armoires à
la fin de la soirée.

Possibilités de faire de l'escalade au hall d'Ettelbrück : téléphoner au concierge pour les heures
d'ouverture au no 81 91 81 251 uniquement avec le brevet d'escalade

pour les ran-
données:

- * plus de 10 km
- ** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- *** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- **** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- ***** plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé

Pour tous les membres du GAL

Le paiement de la cotisation donne droit à la carte de membre du Gal, qui accorde les prestations suivantes :

Droit à la participation aux activités du club et droit à participer à l'organisation du club et de ses activités.

Droit aux informations : Galinfo

Droit à l'affiliation à la Caisse de Secours mutuels des sportifs : complémentaire aux prestations de la sécurité sociale.

Droit à l'escalade aux murs dans les salles du Limpertsberg, d'Ettelbrück

Droit à l'escalade dans les falaises de la Wanterbach (Berdorf)*, (permis d'escalade par le Ministère de l'environnement obligatoire)

Droit à la réciprocité dans les refuges, affiliés à l'UIAA

Droit à la participation aux compétitions nationales (championnats, coupes, tournois etc.) organisées par la Fédération Nationale et/ou internationales.

organisémbres peuvent ne assurance spéciale avec recherche en montagne auprès de la compagnie "La Luxembourgeoise"



Les séances d'escalade reprendront la première semaine du mois d'octobre. La première journée d'escalade sera donc le

MARDI 4 OCTOBRE 2011

Nous vous proposons les changements suivants.

A. ESCALADE POUR ENFANTS,

1. Enfants de 6 à 8 ans : 17.30 à 19.30 heures
Premiers pas au mur d'escalade. Les parents assurent les enfants
2. Enfants de 8 à 12 ans: 18.30 à 19.30 heures
Entraînement pour enfants
Échauffement
Apprendre à faire le nœud et à mettre le baudrier soi-même
Apprendre à assurer un autre enfant avec le grigri
Apprendre à lire les voies et à grimper des voies précises
Un des parents ou représentant légal doit assister aux séances..

B. SÉANCES D'INITIATION À L'ESCALADE POUR ADOLESCENTS ET ADULTES. DE 19.30 À 20.30 HEURES AUX DATES SUIVANTES.

12 octobre 2011
19 octobre 2011
23 novembre 2011
30 novembre 2011
11 janvier 2012
25 janvier 2012
08 février 2011
15 février 2011

Le GAL organisera une porte ouverte le samedi 19 novembre pour les enfants et adolescents au mur d'escalade du Limpertsberg. Si vous connaissez des intéressé(e)s vous pouvez déjà les en informer. Les détails suivront dans le Galinfo du mois de novembre



R A N D O N N É E S



Nous n'avons pas eu de randonnées au mois de septembre, comme vous avez pu le constater, faute d'organisateur. A vous de prendre l'avenir de nos activités en main. Tous ceux et toutes celles qui sont intéressé(e)s par l'organisation d'une randonnée, grande ou petite sont prié(e)s de le conformer par e-mail (galiste@pt.lu) en indiquant le ou les mois au cours desquels ils (elles) sont disponibles.: www.iip.lu/gal

Dimanche le 2 octobre 2011: Grande randonnée à Beckerich « à la rencontre des puces »

avec Armand di Marco 55 25 96 GSM 661 55 25 96

Rendez-vous : à 08.55h parking derrière "Eaux minérales de Beckerich" (Accès entre Hovelange et Beckerich)

Départ: à 09.00 heures précises

Parcours: Widerstälchen, Miltgeknapp, Nundelech, Gaichel, Mühlenbach, Seimrich, Arlon 12h15 (ravi tiré du sac à la terrasse d'un café sur

la Grandplace) :

1 heure prévue pour la visite du marché aux puces .
Frassem, Guirsch, Passgriecht (l'intégrale), Hovelange

Distance: 32 km Dénivelé: 400m Evaluation: **



Samedi 2011

Marche de Nuit

Pas de marche de nuit au mois d'octobre. La prochaine sortie est prévue pour le mois de novembre : samedi le 5 novembre



Dimanche le 23 octobre 2011: Petite randonnée " Lanscht Fielsen "

avec Nicole Speicher, tél. 72 60 93 GSM 691 423 793

Rendez-vous: à 09.55 heures à Echternach, parking de la gare, le long de la Sûre (mémorial des américains)

Départ : à 10.00 heures

Parcours: Echternacherbrück, Kelterdell, Teufelsschlucht, Gunzt, Laisenhof, Ferschweiler, (à 13.00 heures, pause de midi, ravi tiré du sac) Schlösserlay, Schweineställe, Falkenlay, Völkenbach.

Distance: 25 km *Dénivelé: 350 m Evaluation : **

Nous n'avons pas d'information sur notre week-end traditionnel. Veuillez vérifier au cours des semaines suivantes sur notre site internet:

www.iip.lu/gal

Au cas où le week-end sera organisé il y aura 2 grandes randonnées et 2 petites randonnées; ceci pourrait affecter la randonnée du 23 octobre. Sans nouvelle, elle aura lieu comme prévue.



PREAVIS

Pour le mois de novembre 2011 prévisions

Marche de nuit: 5 novembre avec Bim

Petite randonnée: 6 novembre (pourrait être échangée) avec Georges

:Grande randonnée: 13 novembre avec Georges



Après notre assemblée générale de 2011, la composition du comité est la suivante

	Nom et prénom	Téléphone	e-mail
Président	Thewes Guy	47962414	g.thewes@musee.hist.lu
Secrétaire	Speicher Nicole	726093	nspeiche@pt.lu
Trésorier	Bemtgen Guy	367356	Guy.bemtgen@ci.educ.lu
Vice-président	Roden Romain	454577	Rroden@vdl.lu
	Herber Monique	224742	mherber@pt.lu
Membre	Kieffer Fernand	621135618	Kieffer_Fernand@ept.lu
Membre	Obertin Claude	691721352	Claude.Obertin@vo.lu
Nouveau Membre	Ruppert Nico	35 89 22	nicorup@pt.lu
Membre	Wolak Christian	621 37 07 92	Christian_Wolak@internet.lu
Membre	Wolak Michel	691 21 12 91	Michel_wolak@internet.lu
Délégué à la Flera	Roden Romain	454577	Rroden@vdl.lu

ORGANISATION DES ACTIVITES.

Responsable Galinfo : Speicher Nicole, e-mail : galiste@pt.lu

Sorties en falaises : demander aux responsables des soirées d'escalade en salle.

Grande randonnée : Di Marco Armand, (*week-ends : dimanches ou prolongés*)

Marches de nuit : Bim Jomé

Petites randonnées (week-ends) : randonnées ne dépassant pas 25 km, organisation ouverte aux membres ; téléphoner à Nicole Speicher (72 60 93) pour les dates et la publication

Randonnées en montagne : Colbach Jean, Cadé Julien ou toute personne de bonne volonté ayant une bonne connaissance des montagnes, le sens des responsabilités, capables d'encadrer un groupe.

Les membres qui désirent publier leurs récits de voyages, d'escalade, d'aventures et d'expériences diverses ainsi que des photos peuvent nous l'adresser soit par E-mail : galiste@pt.lu, soit à l'adresse du Gal

