



# GAL Info

## Décembre 2019

### Sommaire

1. Escalade & Alpinisme
2. Randonnées
3. Divers

### Horaires d'escalade



### Calendrier des activités



### Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia  
groupealpin@gmail.com

### Evaluation des randonnées

- \* plus de 10km
- \*\* plus de 20km ou 300m d+
- \*\*\* plus de 30km ou 600m d+
- \*\*\*\* plus de 40km ou 900m d+
- \*\*\*\*\* plus de 50km ou 1.200m d+

### Auteur

Groupe Alpin Luxembourgais asbl  
BP 363  
L-2013 Luxembourg  
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000  
groupealpin@gmail.com | gal.lu | RCSL F4954  
T: +352 26513866  
F: +352 26513866

## 1. Escalade & Alpinisme

### 1.1 Vertical Race

Quand: 17/1/20

Où: Adelboden (CH)

Qui: Licenciés FLS ou FLERA

Détails sur [groupealpin.lu](http://groupealpin.lu)

### 1.2 Entraînements jeunes pour le second semestre

Les dates de entraînements sont en ligne sur [gal.lu](http://gal.lu)

Tarif : 30 Euros ; Carte membre du GAL obligatoire.

### 1.4 Divers

#### Cogne Ice Opening

Du 12 au 15 décembre 2019

<https://www.cogneiceopening.net>

#### Ice Climbing Ecrins

Du 9 au 12 janvier 2020

<https://ice-climbing-ecrins.com>

#### Prêt de matériel

En cas de besoin, nous prêtons du matériel à nos membres.

Les tarifs et modalités sont sur [groupealpin.lu](http://groupealpin.lu)

#### Besoin d'un guide?

Une liste de guides avec lesquels nous avons vécu de bonnes expériences est sur [groupealpin.lu/lb/guides](http://groupealpin.lu/lb/guides)

VERTICAL RACE – 2ème CHALLENGE INTERFEDERAL  
FLS / FLERA

Où : Adelboden (CH)  
Quand : Vendredi, 17 janvier 2020 à 17:00h  
Départ : Boden, 1290m / Arrivée : Chuenisbärgli, 1730m  
Distance : ca. 3,0 km  
Dénivelé : +450m / montée sur la piste bleue

Frais d'inscription : 20.- €  
Délai d'inscription auprès de la PLS ou FLERA : 8.1.2020 (minimum 12 participants)  
Randonnée d'entraînement sur les pentes derrière l'Hotel Alpina, 16.1. après-midi ou 17.1. matin, si les conditions d'enneigement sont bonnes.

Inscription et renseignements auprès:  
Jean Leyder, [jean.leyder@pt.lu](mailto:jean.leyder@pt.lu) et Anton Schjerve, [anton@groupalpin.lu](mailto:anton@groupalpin.lu)

## 2. Randonnées

### 2.1 Pré-inscription weekend pleine lune à Remerschen

En vue des réservations nécessaires, vous êtes priés de vous inscrire le plus tôt possible auprès de Romain Roden (soit par courriel: [romroden@pt.lu](mailto:romroden@pt.lu); soit par téléphone ou SMS: 621 454 731) en indiquant:

- nom et prénom
- quelles nuitées vous comptez passer à l'auberge VENDREDI et/ou SAMEDI
- agape du vendredi soir OUI / NON
- repas du soir à l'auberge le samedi OUI / NON
- petit déjeuner à l'auberge samedi OUI / NON; dimanche OUI / NON

#### Vendredi 10 janvier: Rdv à 18H45 à la réception de l'auberge de jeunesse

- 19H00 départ de la balade au clair de lune devant l'auberge
- 21H30 petite restauration (salade ou assiette jambon/fromage...) au bistrot Gourmand
- Possibilité de nuitée à l'auberge

#### Samedi 11 janvier: Petite randonnée aux alentours de Remerschen ~20 à 25 km

- Départ 9H30 devant l'auberge, picnic à l'extérieur, repas tiré du sac
- Possibilité de nuitée à l'auberge avec repas du soir à l'auberge (vers 19H00)

#### Dimanche 12 janvier: Grande randonnée vers Aspelt ~28 à 33 km

Départ 9H30 devant l'auberge; picnic à l'extérieur, repas tiré du sac  
À Aspelt nous prenons le bus vers Luxembourg-Ville



**Le comité du GAL souhaite à tous ses membres et leurs proches d'agréables fêtes de fin d'année**



## 2.1 Dimanche 8 décembre : Petite randonnée à Dasbourg

Avec Ingor Meuleman

Départ : 9h 30 - Dasbourg-Pont , au niveau du grand parking qui se trouve à droite de la pompe à essence

Parcours: découverte de la partie allemande avec le parc naturel d'Irrhausen

Pause de midi sous abris. A priori pas de bistrot, boissons à emmener.

Distance: +/- 22km dénivelé: +/- 400m difficulté: \*\*(\*)

## 2.2 Dimanche 15 décembre : Grande randonnée Clervaux-Ettelbruck

Avec Marco Ley, tél: 369640 ou le dimanche 621 135 044

Rendez-vous à la Gare de Luxembourg vers 7 heures

Départ du train Lux-gare à 7:16, Ettelbruck 7:45, arrivée à Clervaux 8:15

Départ à Clervaux-Gare après l'arrivée du train vers 8:20

Itinéraire: Reuland, Dreistempler, Drauffelt, Pinscht, Lellingen, Schuttburg, Kautenbach, Goebelsmuhle, Rouschtert, Bourscheid, Nuetsdellchen, Welscheid, Birderbiereg, Kneppchen, Titteboesch, Fridboesch, Warkener Haard, Ettelbruck.

Ravi tiré du sac. Boissons à emporter, pas de bistrot en route.

Distance: 35,8 km, 966 m dénivelé positif. \*\*\*\*

Retour des trains à Ettelbruck: à xx:16 direct, à xx:25 et xx:55 arrêt à chaque gare

**Prière de vous inscrire auprès de Marco - si trop peu de participants, la randonnée n'aura pas lieu !**

## 2.3 Prévisions des randonnées

- Dimanche 26 janvier 2020 : petite randonnée avec Nico Ruppert
- Dimanche 9 février 2020 : petite randonnée – à définir
- Samedi 29 février, dimanche 1 mars 2020 : WE au Hunsrück avec Ingor Meuleman
- Dimanche 8 mars 2020 : petite randonnée à définir
- Dimanche 22 mars : petite randonnée à Reisdorf avec Georges Hemmen
- Samedi 28, dimanche 29 mars : Troisvierges-Luxembourg (Kopstal) – avec Ted Koenigsberger et l'équipe 2019
- Dimanche 5 ou 12 avril 2020 : petite randonnée – à Hollenfels
- Dimanche 26 avril 2010 : grande randonnée à Manderscheid – avec Jewi Lorang (éventuellement à compléter par une petite randonnée le samedi 25 avril – avec Ingor Meuleman)
- Dimanche 3 mai 2020 : petite randonnée à Montenach – avec Nico Ruppert
- Samedi 16 mai 2020 : grande randonnée Dommeldange-Vianden – avec Nico Ruppert
- Dimanche 7 ou 14 juin 2020 : petite randonnée – à définir – (vacances scolaires)
- Samedi 27, dimanche 28 juin 2020 : grande randonnée Martelange-Ettelbruck-Echternach en 2 jours avec nuitée à/ près d'Ettelbruck, projet pour l'instant, la prise en charge restant à organiser
- Dimanche 12 juillet : Kiischtentour – avec le groupe rando et le comité

## 3. Cotisations 2020

Les cartes membres venant à échéance le 31 janvier 2020 peuvent être renouvelées dès à présent

Juniors : 35 EUR, Séniors : 50 EUR ; Famille : 100 EUR

Par PayPal à [groupealpin@gmail.com](mailto:groupealpin@gmail.com) ou par virement sur le compte IBAN LU57 1111 0060 7157 0000 (CCPLLULL)