



GAL Info

Avril 2019

Sommaire

1. Escalade & Alpinisme
2. Randonnées
3. Divers

Horaires d'escalade



Calendrier des activités



Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia
groupealpin@gmail.com

Evaluation des randonnées

- * plus de 10km
- ** plus de 20km ou 300m d+
- *** plus de 30km ou 600m d+
- **** plus de 40km ou 900m d+
- ***** plus de 50km ou 1.200m d+

Auteur

Groupe Alpin Luxembourgais asbl
BP 363
L-2013 Luxembourg
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000
groupealpin@gmail.com | gal.lu | RCSL F4954
T: +352 26513866
F: +352 26513866

1. Escalade & Alpinisme

1.1. Stage d'alpinisme à Chamonix du 18 au 24 août pour jeunes

Public cible	Jeunes, âgés de 16 à 21 ans
Prérequis	<ul style="list-style-type: none">- être membre d'une association affiliée à la FLERA- savoir grimper en tête- être 100% autonome en termes d'encordement- savoir assurer en tête et en moulinette- avoir une excellente condition physique- maîtriser les langues française ou anglaise
Logement	Chamonix, auberge de jeunesse, UCPA ou similaire, ½ pension ; refuge d'altitude
Encadrement	Guide de haute montagne UIAGM et moniteurs du GAL
Nombre de participants	4 min. 6 max.
Prix	<ul style="list-style-type: none">- Participation aux honoraires du guide 150 EUR- Demi-pension en refuge : environ 70 (à payer sur place)- Logement sur place : environ 400 EUR- Trajet Luxembourg – Chamonix et retour organisé et pris en charge par la FLERA- Déplacement dans la vallée de Chamonix organisé et pris en charge par la FLERA- Dépenses personnelles (boissons, repas non-compris dans la demi-pension)
Date	Du 18 au 24 août 2019

Programme prévisionnel

Jour 1, lundi	Grandes voies
Jour 2, mardi	Traversée d'arête (Aiguilles Crochues)
Jour 3, mercredi	Course en haute montagne – Pointes Lachenal ou Aiguille d'Entrèves
Jour 4, jeudi	Montée en refuge
Jour 5, vendredi	Course en haute montagne – Aiguille du Tour

Candidature à envoyer à groupealpin@gmail.com pour le 20/4/19 au plus tard - Les courses proposées sont d'un niveau accessible, tant au niveau horaire qu'au niveau technicité, à tout jeune disposant d'une bonne forme physique.

Nous insistons sur le fait que ce programme peut varier en fonction des aléas météorologiques ou des conditions de montagne.

Subvention financière par le GAL possible après examen du dossier - deux candidats du GAL au maximum! Informations : 621162565. Voir les détails sur gal.lu.

1.2 Championnat Lead - de bons résultats pour le GAL

Nous félicitons Rafa Coronado pour son titre de champion et sa médaille d'or dans la discipline difficulté (Lead)!!

Nous félicitons également Sandy Kirtz (seconde place), Marc Morocutti (seconde place), Tom Braun (première place Masters), Emmanuel Gabbana (3è place catégorie C) ainsi que Samuel Demain (seconde place catégorie A).



2. Randonnées

2.1. Grande randonnée Kautenbach-Dahl le 28/4/19

Rendez-vous à 8h59 à la Gare de Kautenbach (arrivée du train parti à Luxembourg à 8h16, Pfaffenthal-Kirchberg 8h20, pas d'arrêt à Dommeldange, Mersch 8h33, Ettelbrück 8h45, Goebelsmühle 8h55).
avec Simone et Paul Lorang, tél. 440016, GSM 691440016 ou 691268412

Parcours: Schüttbuergermillen, Alscheid, Merkholtz-Halte, Mäscheschleedchen, Nocher, Nacherbaach, Dahl (midi vers 12h45), Tommescht, Leischend, Aes, Haarderbaach, Gebranntebierg, Goebelsmühle, Hoflee, Girschterbaach, Laangbaach, Kautenbach. Trains pour Luxembourg chaque heure à la minute 01.

Distance 34 km, dénivelé positif 1300 m, évaluation ****.

A Dahl, il n'y a pas de café, ravi tiré du sac, apportez également vos boissons, nous devons nous abriter sous un abri de fortune à trouver à Dahl en cas de mauvais temps. S'il fait beau nous ferons la pause dans la forêt après Dahl.

Possibilité de terminer à Goebelsmühle après 25 km et 1000 m de dénivelé positif.

Attention, l'allure sera quand même celle d'une grande randonnée!

Trains à Goebelsmühle pour Kautenbach chaque heure à la minute 55, pour Luxembourg chaque heure à la minute 05.

2.2 Petite randonnée à Aspelt le 7/4/19

avec Marco Ley, tél: 369640 ou le dimanche 621 135 044

Rendez-vous: 9:25 au parking Op der Gare à Aspelt, direction Mondorf

Départ à 9:30

Parcours: Galgebiert, Schätzwiss, Vëierhärenmark, Wal (midi vers 12:00 sous un abris, picnic tiré du sac, pas de bistrot, amener les boissons) Gemengholz, Aleweier, Gruewefeld, mam Jangeli zereck op Uespelt

Distance 24 km, dénivelé positif 180 m, évaluation **

3. Assemblée Générale

La nouvelle composition du comité à l'issue de l'AG ordinaire est :

Steve Schiltz, président

Romain Roden, vice-président et responsable randonnées

Sandrine Nardecchia, secrétaire

Jacques Schmit, trésorier

Monique Herber, responsable escalade

Nico Ruppert, responsable randonnées

Par ailleurs il a été décidé de former un groupe d'organisation des randonnées - si tu es prêt de consacrer un peu de temps, de temps à autre pour organiser une randonnée, alors prend contact avec Nico ou Romain. Nous avons besoin de ton aide.

L'AG a également donné son accord pour l'introduction d'une redevance à hauteur de 60 EUR par semestre pour les entraînements jeunes (peu importe le nombre d'entraînements). Cette redevance sera appliquée à partir de la rentrée en septembre 2019.

