



\*\*\* 65 ans \*\*\*

# GAL Info Septembre 2020

## Sommaire

1. Randonnées
2. Escalade

Horaires  
d'escalade



Calendrier  
des activités



## Evaluation des randonnées

- \* 10km +
- \*\* 20km + ou 300m d+
- \*\*\* 30km + ou 600m d+
- \*\*\*\* 40km + ou 900m d+
- \*\*\*\*\* 50km +vou 1.200m d+

Rédaction du GAL Info  
Sandrine Nardecchia  
groupealpin@gmail.com

## Auteur

Groupe Alpin Luxembourgais asbl  
BP 363  
L-2013 Luxembourg  
IBAN LU57 1111 0060 7157 0000  
groupealpin@gmail.com | gal.lu  
RCSL F4954  
T: +352 621.162.565

# 1. Randonnées

## 1.1 Petite randonnée à Hoscheid, samedi le 19 septembre 2020

avec Georges Hemmen tel. 359561 (621 727 883 seulement opérationnel le 19.9..2020)

Rendez-vous à Hoscheid "bei der Gemeng" (Eglise) à 8h50

Départ de la randonnée à 9h

Parcours: Houschendt, Hiwel, Opersbur, Fiederbiert, Uewerschlänner, Mechelskapell, Friedbësch, Bunker, Doosbach, Ueweschleed, cote 311, Hockslee, Hoflee, Malpartes, Schlännermarnech, Ennerschlänner, Schlänner, Molberlee, Houschendt.

(pause de midi en cours de route, ravi tiré du sac, pas de bistrot)

Distance 22km, dénivelé positif 1070m, évaluation: \*\*\*

## 1.2 Préavis : Rando 2 jours Clervaux-Fuussekaul-Luxembourg du WE samedi 3 / dimanche 4 octobre

Vu l'impossibilité de prévoir l'évolution du coronavirus et la volonté d'organiser ce WE, le groupe rando a décidé de maintenir en tous cas la première partie de ce WE. En fonction de l'évolution de la situation une décision sera prise – avec les intéressés – pour la nuitée, respectivement le deuxième jour. La conclusion sera publiée au GAL-info du mois d'octobre (à paraître fin septembre).

Donc rendez-vous samedi 3 octobre soit

- vers 7H00 en gare de Luxembourg – si pas de travaux sur la ligne CFL (à oublier pour l'instant)
- vers 7H10 en gare de Dommeldange – en cas de travaux (annoncés pour l'instant)
- vers 8H15 en gare de Clervaux

arrivée du train à 8H14 à Clervaux ; (arrêt à Ettelbruck 7H43- 7H45)

départ de la rando : après l'arrivée du train ; ~30 km – dénivelé positif ~850m

le trajet en détail sera publié avec le prochain GAL-info du mois d'octobre !

retour vers Dommeldange à partir de la Fuussekaul et arrivée à – via Ettelbruck – Dommeldange

16H55 – 17H41 17H26 – 18H32 17H55 – 18H41 18H26 – 19H32

Les intéressé(e)s pour le WE complet sont prié(e)s de contacter soit

- Romain Roden ; GSM : 621 454 731
- Nico Ruppert ; GSM : 661 358 922

## 1.3 Préavis Petite randonnée à Reisdorf, dimanche le 18 octobre 2020

Avec Georges Hemmen: Tel. 359561 (621 727 883 seulement opérationnel le 22.3.20)

Rendez-vous à Reisdorf Bei der Gare à 9 h30

Départ de la randonnée après l'arrivée du bus 500 d'Ettelbruck à 9h32 (départ train Luxembourg 8h16 départ Ettelbruck bus 500 à 9h10. Retour bus vers Ettelbruck 17h49)

Parcours: Reisdorf, Koop, Jongebësch, Napoléonsgaart, Schoofsbesch, Bichebësch, Gilsdorf, Ianscht Sauer op Diekirch 11.2km ( pause à Diekirch dans un café de la zone piétonne au centre ville, ravi tiré du sac), Neelcheswee,

Faulert, Bleesbréck, Mëtschebiert, Fouerbiert, Kiirchbësch, Niderbiert, Léibësch, Reisdorf 13.2km

Distance: 24,5 km Dénivelé positif: 650m Difficulté: \*\*\*

### Pour Information

Le camping Fuusekaul organise un trek de 8 jours mi-octobre : Ost-West-Uberschreitung der Hohen Tatra mit RysY-Besteigung.

9 participants maximum.

<https://maipo.eu/slowakei-ueberschreitung-der-hohen-tatra-oktober-2020/>

En cas d'intérêt prendre contact directement avec les organisateurs



## 2. Escalade & Alpinisme

### 2.1 Cours d'escalade à Mamer & escalade libre les jeudi soirs

Reprise de cours pour adolescents le 24 septembre de 18:00 à 19:30 suivi des séances d'escalade libre pour adultes de 19:30 à 20:45.

#### Modalités des cours :

- 12 participants maximum
- Réservé aux jeunes de 12 à 16 ans
- Inscription via notre site internet : <https://groupealpin.lu/lb/civCRM/event/info?reset=1&id=139>
- Tarif : 100,00 EUR pour la saison à régler avant le début des cours, carte membre de 35,00 EUR en sus
- Prérequis : être 100% autonome et disposer de chaussons
- Enregistrement à chaque séance, port du masque en dehors de l'escalade (vestiaires, couloirs, etc).
- Usage d'un baudrier et GriGri personnels fortement recommandé!

#### Escalade libre :

- Réservé aux membres 100% autonomes
- 16 ans minimum
- Enregistrement lors de chaque séance, port du masque en dehors de l'escalade (vestiaires, couloirs, etc).
- Pas de prêt de matériel sauf exceptions

### 2.2 Cours d'escalade à la Coque les lundi soirs à pd 21 septembre (18.00 à 19.30)

- 8 participants maximum
- Réservé aux jeunes de 12 à 16 ans
- Inscription via notre site internet : <https://groupealpin.lu/lb/civCRM/event/info?reset=1&id=140>
- Tarif : 100,00 EUR pour la saison à régler avant le début des cours, carte membre de 35,00 EUR en sus (ou carte famille) 0,00 EUR si inscription pour Mamer en simultané
- Prérequis : être 100% autonome et disposer de son propre matériel
- Enregistrement à chaque séance, port du masque en dehors de l'escalade (vestiaires, couloirs, etc).

### 2.3 Initiation adultes

#### Module 1 : encordement, assurer, communication

- Les 8,15 et 22 octobre à Mamer, 19.30 heures
- Réservé à nos membres
- 8 participants maximum
- Prix : 45,00 EUR
- Prêt du matériel inclus (hors chaussons)
- Encadrement par des moniteurs du GAL

#### Module 2 : grimper en tête

- 3 séances
- Réservé à nos membres
- 8 participants maximum
- Prix : 45,00 EUR
- Prérequis : être 100% autonome et grimper 5c en moulinette
- Dates à fixer/convenir
- Encadrement par des moniteurs du GAL

#### Module 3 : préparation falaise

- 3 séances
- Réservé à nos membres
- 8 participants maximum
- Prix : 45,00 EUR
- Prérequis : être 100% autonome et grimper 5c en tête
- Dates à fixer/convenir
- Encadrement par des moniteurs du GAL

### 2.4 Préavis : alpinisme hivernal dans les Vosges et/ou cascades de glace

- Sortie en Weekend, au Hohneck ou au Lac Blanc selon les conditions
- 4 participants maximum
- Date à fixer/convenir, probablement en janvier ou février
- Encadrement par des moniteurs du GAL