



GAL INFO

Juin 2017

Sommaire

1. Randonnées
2. Escalade & alpinisme
3. Inauguration
4. Entraîneur d'escalade
5. Kimme Kraft!

Calendrier escalade



Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia
groupealpin@gmail.com

Evaluation des randonnées

- * plus de 10km
- ** plus de 20km ou 300m d+
- *** plus de 30km ou 600m d+
- **** plus de 40km ou 900m d+
- ***** plus de 50km ou 1.200m d+

Auteur

Groupe Alpin Luxembourgais asbl
BP 363
L-2013 Luxembourg
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000
groupealpin@gmail.com | gal.lu | RCSL F4954
T: +352 26513866
F: +352 26513866

1. Randonnées

1.1 Dimanche 18 juin 2017: Grande randonnée au Juegdschlass
avec Armand di Marco Tel: 55 25 96 portable 661 552 596

Départ 9h 00 au Parking du Juegdschlass (route Bridel- Walferdange, après le rond-point au début de la descente suivre le panneau Juegdschlass)
Trajet : beim Bur, Schtroosheck, Hambiersknupp, Dujangsbrak, Burglenster (midi au café Dohm, ravi tiré du sac), Kaazebaach, Kraizwee, Birkebesch, Schwaarztstëck, Juegdschlass

Distance : 32 km, Dénivelé : 350 m, Difficulté : ***

1.2 Dimanche 25 juin 2017: Petite randonnée à Sierck-les-Bains
avec Nico Ruppert – Tél : 661358922 ou 358922

Rendez-vous: 9h25 à Sierck-les-Bains, grand parking au milieu du village, longeant la Moselle en face de l'Office du Tourisme.

Départ: 09h30 précises.
Parcours: Sierck, Chapelle Marienfloss, Schwarzlengt, Rustroff, Buchwaeldchen, Koppenhacksberg, Loeschenbruchsberg, Montenach (Pic-nic, apporter aussi des boissons), Réserve naturelle, Schlossberg, Koenigsberg, Altenberg, Beschtroff, Sierck.

Distance : 23 km, Dénivelé positif : 430 m, Difficulté : **

2. Escalade & Alpinisme

2.1. Initiation à l'Alpinisme dans les Ecrins

Du 6 au 9 juillet, avec Pierre Dewit, moniteur d'alpinisme
Tous les détails sont sur gal.lu
Il reste une place!

2.2. Autonomie en falaise équipée

Les 1er et 8 octobre 2017, avec Christophe Lehner
5 participants minimum, 5 participants maximum
Apprentissage des techniques pour grimper de manière autonome en falaise équipée, d'une ou plusieurs longueurs.
Inscriptions avant le 31/08/2017
Tous les détails sur gal.lu

2.3. Horaires d'escalade

C'est bientôt les vacances scolaires d'été et les températures augmentent. Nous vous rappelons que les séances du jeudi soir sont annulées pour cause de maladie du responsable.
La dernière séance du lundi aura lieu le 12 juin 2017.
Reprise des entraînements et séances d'escalade libre en septembre. Passez de bonnes vacances!



3. Inauguration d'une plaque commémorative

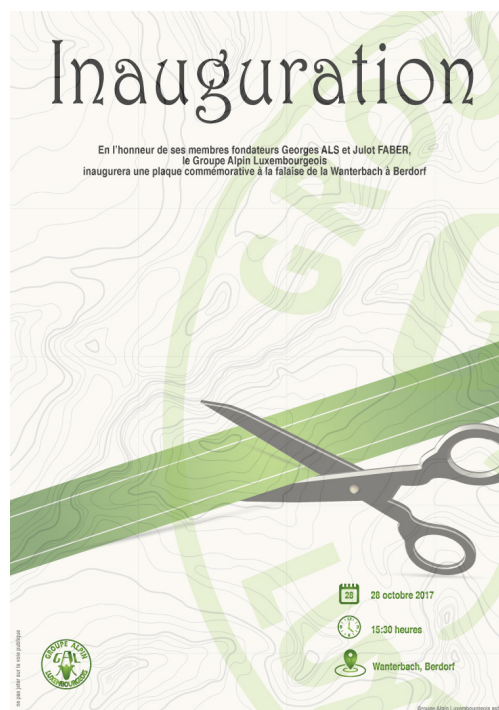
Nous allons inaugurer une plaque commémorative en l'honneur de nos membres fondateurs, Georges ALS et Julot FABER.

28 octobre 2017

15:30 heures

Wanterbach, Berdorf

Des détails suivront dans un prochain GAL Info



4. Le GAL recherche un entraîneur d'escalade

Nous sommes à la recherche d'un entraîneur d'escalade pour nos jeunes, pour renforcer notre équipe actuelle.

Langues parlées: français et anglais, de préférence luxembourgeois.

En cas d'intérêt, il y a lieu de contacter le secrétariat par courriel (groupealpin@gmail.com).

5. Entraînement avec Dicki Korb, Café Kraft

Le 8 juillet, 4 grimpeurs (2 le matin, 2 l'après-midi) du GAL ont la possibilité de participer à un entraînement de 3 heures avec Dicki Korb, entraîneur au Café Kraft et auteur du livre Gimme Kraft!

Le matin est réservé aux mineurs, niveau 6b à vue

Le matin est réservé aux adultes, niveau 7a à vue

Tarif: 50EUR, entrée à l'Escale comprise

En cas d'intérêt, envoyez-nous vite un courriel à groupealpin@gmail.com pour le 16 juin au plus tard!

Gimme Kraft!

Café Kraft